

Donnerstag, 26. September 2019, [Nahe-Zeitung](#)

Lukas stößt weiter als bei der DM in Berlin

Autor Laura Elges



Zum Abschluss der Freiluftsaison gab es am Heinzenwies-Gymnasium beim Werfertag der LG Idar-Oberstein noch einmal ganz hervorragende Leistungen und viele Kreismeistertitelträger zu bestaunen. Foto: Joachim Hähn

Leichtathletik: Werfertag der LG Idar-Oberstein mit Kreismeisterschaftswertung bringt viele hervorragende Leistungen

Idar-Oberstein. Fast 50 Leichtathleten fanden den Weg auf das Sportgelände des Gymnasiums Heinzenwies zum traditionellen Herbst-Werfertag der LG Idar-Oberstein, der erstmalig auch als Kreismeisterschaft ausgetragen wurde. Bei besten Bedingungen und sommerliche Temperaturen wollten die Athleten ihre Bestleistungen zum Saisonabschluss nochmals bestätigen oder vielleicht doch noch übertreffen. So waren viele Titelträger auf Rheinland- und Rheinland-Pfalz-Ebene am Start, und auch das Aushängeschild der LG Idar-Oberstein, Dennis Lukas der deutsche Hochschulmeister 2019 und Sechster der Deutschen Meisterschaften in Berlin.

So lockte der Kugelstoßwettbewerb der Männer, der männlichen Jugend U18 und U20 und den Altersklassen auch einige Zuschauer an den Kugelstoßring. Der Tiefensteiner Fabian Mayer der für die TuS Kirm startet, gewann den Diskuswurf mit 45,05 Metern und sagte nach dem Wettkampf: „Im Kugelstoßen möchte ich mich auch mal wieder versuchen und mein Comeback geben. Ich werde heute das erste Mal die Drehstoßtechnik anwenden. Mal schauen, wie das mit nur wenig Training klappt.“

Gleich im ersten Versuch zeigte aber Dennis Lukas von der LG Idar-Oberstein seine nationale Klasse und stieg mit starken 18,19 Metern in den Wettkampf ein. Seine Konkurrenten kamen nicht annähernd an diese Weite. Im Zweiten Versuch steigerte er sich nochmals. Er stieß mehr als 19 Meter weit, erreichte 19,05 Meter und übertraf damit sogar seine Weite bei den Deutschen Meisterschaften in Berlin um zwei Zentimeter. Insgesamt zeigte er einen Wettkampf auf hervorragendem Niveau mit einer Serie von mehreren 18-Meter-Stößen. Er siegte vor Fabian Mayer

und Martin Schneider von der TuS Kirn und wurde damit auch Kreismeister der Männer. Nach dem Wettkampf freute sich Lukas: „Ich bin sehr zufrieden, dass ich Ende der Saison noch einmal 19 Meter stoßen konnte. Jetzt werde ich ins Wintertraining gehen und mich auf die Hallensaison vorbereiten. Schauen wir mal, was die nächste Saison so mit sich bringt. Ich hoffe, dass ich verletzungsfrei durch den Winter komme.“

Neben der Leistung von Dennis Lukas gab es auch noch weitere Top-Ergebnisse. So wurde Daniel Kaup von der LAZ Birkenfeld dreimal Kreismeister. In den Disziplinen Kugelstoßen und Diskuswurf gewann er in der Altersklasse männliche U20 mit den Weiten 10,67 Meter und mit 27,78 Meter. Im Speerwurf musste er sich zwar Lennox Dürren von der TuS Kirn knapp geschlagen geben, wurde aber als Zweiter trotzdem Kreismeister mit der Weite von 38,26 Meter. Ebenso wurde Lina-Marie Elges von der LGIO in allen Disziplinen Kreismeisterin in der weiblichen Jugend U18. Im Speerwurf erzielte sie die Tagesbestweite von allen weiblichen Athletinnen mit 37,00 Metern, im Kugelstoßen siegte sie mit 10,35 Metern und im Diskuswurf wurde sie hinter Vanessa Vejtz von der TuS Kirn mit 23,75 Metern Zweite, aber trotzdem Kreismeisterin. Nach dem Speerwurf war sie glücklich: „Ich bin mit meinem letzten Wettkampf der Saison sehr zufrieden. Leider konnte ich keine neue persönliche Bestleistung aufstellen, aber ich kam nochmals ziemlich nah an meine Bestweiten dran.“

Bei den Frauen dominierte ihre Vereinskameradin Sandrine Pontius mit Tagesbestweiten beim Diskuswurf mit 33,28 Metern und im Kugelstoßen mit 10,84 Metern und wurde zweimal Kreismeisterin. Nach den Wettkämpfen äußerte sie sich zufrieden: „Elf Meter im Kugelstoßen und 35 Meter im Diskuswurf wären nochmals schön gewesen. Leider bin ich knapp drunter geblieben, aber im Großen und Ganzen kann ich zufrieden aus der Saison gehen.“

Joachim Richter, Trainer der LG Idar-Oberstein und Organisator der Veranstaltung, äußerte sich nach einem langen Wettkampftag sehr zufrieden: „Ich bin mit dem Verlauf der Veranstaltung sehr einverstanden. Das Wetter war gut, und ich habe gehört, dass viele Athleten nochmals Bestleistungen oder zufriedenstellende Weiten erzielt haben. Der Zeitplan wurde mit längeren Pausen eingerichtet, damit sich die Athleten, die bei mehreren Disziplinen gestartet sind, besser vorbereiten konnten. Dies führte zu einigen Leerlauf-Phasen, die ich aber nicht schlimm fand, weil man mal Zeit hatte, sich anderen Wettkämpfe anzuschauen oder zwischendurch mal etwas essen und trinken konnte.“

Weitere Kreismeisterschaftstitel holten sich: Ria Schick (W80, LGIO): Kugel 6,38 Meter; Walter Weiß (M75, LGIO): Diskus 21,07 Meter; Emmerich Kiss (M75, VfR Baumholder): Kugel 8,52 Meter; Horst Korb (M65, TV Hettenrodt): Kugel 9,25 Meter; Thomas Bertram (M60 TV Oberstein): Kugel 9,27 Meter, Diskus 28,83 Meter und Speer 26,74 Meter; Laura Dürren (W45, VfL Algenrodt): Kugel 7,36 Meter und Speer 22,05 Meter; Petra Anders (W45, beide VfL Algenrodt): Diskus 21,68 Meter; Emilia Wick (W12, TV Oberstein): Diskus 21,65 Meter; Jana Bangert (W12, TV Oberstein): Kugel 7,04 Meter; Nils Stolberger (M12, LAZ Birkenfeld): Speer 25,89 Meter; Leander Jost (M12, TV Oberstein): Diskus 24,29 Meter und Kugel 7,75 Meter; Jonah Alt (M14, LAZ Birkenfeld): Speer 26,85 Meter; Jason Vetter (M14 TV Oberstein): Diskus 23,70 Meter und Kugel 7,23 Meter; Leon Pontius (MU18, LGIO): Kugel 13,07 Meter; Laura Elges (WU20, LGIO): Speer 31,29 Meter, Diskus 23,38 Meter und Kugel 9,88 Meter.

© Die inhaltlichen Rechte bleiben dem Verlag vorbehalten. Nutzung der journalistischen Inhalte ist ausschließlich zu eigenen, nichtkommerziellen Zwecken erlaubt.