

Freitag, 11. Oktober 2019, [Oeffentlicher Anzeiger Bad Kreuznach](#)

## Läufern bietet sich ein tolles Panorama



Setzen sich im Vorjahr gleich nach dem Start auf dem Krankenhaus-Gelände ab: Der spätere Sieger Fabian Fiedler (rechts, Startnummer 1) und die LDR-Asse Thomas Wilde (92) und Benjamin Oertel (77). Foto: Klaus Castor

Leichtathletik: Marienwörther Benefizlauf steigt am Sonntag – Laufliga geht in die heiße Phase

Bad Kreuznach. Am Sonntag geht es wieder rund. Beim Marienwörther Benefizlauf drehen die Läufer erneut eine Schleife durch Bad Kreuznach. Der Alex-Jacob-Gedächtnislauf geht zum 13. Mal über die Bühne.

Zwei Varianten stehen zur Auswahl: Die kurze Strecke führt über fünf, die lange über zehn Kilometer. Beide Kurse eint, dass sie zunächst Richtung Salinental aus der Stadt hinaus führen. Höhepunkt sind für beide Varianten der Anstieg am Quellenhof und die folgende Passage über den Panoramaweg mit einem Blick auf die Stadt. Die Fünfer kommen danach auf kurzem Weg zurück zum Krankenhaus St. Marienwörth, auf dessen Gelände sich Start und Ziel befinden, die Zehner müssen anschließend noch ein wenig weiter bis zum Moebus-Stadion laufen, ehe sie den Rückweg antreten.

Rund 300 Teilnehmer hatte der Lauf, der von der DJK Adler Bad Kreuznach und dem Freundschafts- und Förderverein St. Marienwörth gemeinsam ausgerichtet wird, in den vergangenen Jahren zumeist. In diesem Jahr machten bisher rund 220 Läufer von der Möglichkeit Gebrauch, sich im Vorfeld anzumelden. Bis am Freitag um 24 Uhr ist die Anmeldung aber noch geöffnet, zudem sind am Starttag Nachmeldungen bis eine Stunde vor dem jeweiligen Start möglich.

Der Lauf gehört auch zum Laufcup und zur Laufliga des Leichtathletikkreises Bad Kreuznach. Mehr noch: Er läutet den „heißen Herbst“ ein, denn an den beiden folgenden Wochenenden stehen weitere Serien-Läufe an: der Disibodenberglauf in Odernheim am 19. Oktober und der Crosslauf im Bad Kreuznacher Moebus-Stadion am 27. Oktober.

Bei diesem Dreier-Paket gibt es ordentlich Punkte für die Laufliga zu gewinnen. Bei den Frauen liegt Iris Walter vom TV Meisenheim derzeit mit deutlichem Vorsprung vorne. Sie hat auch für die zehn Kilometer, dem Wertungslauf der Liga beim Benefizlauf, gemeldet und dürfte sich weiter von der Konkurrenz absetzen. Zumal sich die zweitplatzierte Kathrin Stausberg nach ihrem Ironman-Einsatz am vergangenen Sonntag in Barcelona erst einmal in der Ruhephase befindet. Bei den Männern ist das Feld in der Laufliga deutlich enger zusammen. Martin von Roeder und Benjamin Oertel (beide LDR Bad Kreuznach) trennen gerade einmal fünf Punkte. Auch Stefan Wurdel (Soonwaldkeiler) und Fabian Fiedler (TV Waldstraße Wiesbaden) sind noch in Reichweite. Fiedler, der Vorjahressieger beim Alex-Jacob-Gedächtnislauf, feierte in der Vorwoche als Gesamtsieger des Marathons in Bremen – wir berichteten – seinen bisher größten Erfolg, dürfte also ähnlich wie Kathrin Stausberg nun erst einmal eine Pause einlegen.

Los geht es am Sonntag um 11 Uhr mit dem Lauf über fünf Kilometer. Die Zehn-Kilometer-Läufer folgen zehn Minuten später. Ab 12.20 Uhr sind diverse Kinder- und Jugendläufe geplant. olp

© Die inhaltlichen Rechte bleiben dem Verlag vorbehalten. Nutzung der journalistischen Inhalte ist ausschließlich zu eigenen, nichtkommerziellen Zwecken erlaubt.