

Donnerstag, 17. Oktober 2019, [Westerwälder Zeitung](#)

## Emma Wörsdörfer macht früh alles klar



Leichtathletik. Bei der dritten Auflage des Werfertages der DJK Aschaffenburg hat Emma Wörsdörfer vom TuS Wallmerod im Speerwerfen frühzeitig für klare Verhältnisse gesorgt. Bereits bei ihrem zweiten Versuch ließ sie den Speer auf die Weite von 45,50 Meter fliegen und besiegte damit ihren Gesamtsieg bei den Frauen. Insgesamt setzte sie sich gegen fünf Mitbewerberinnen durch. kt

### **Siege für Reiner Ströder und Hans Metzelder**

Leichtathletik. Zwei Westerwälder Seniorenläufer waren auf Tour im Hunsrück und in Bad Kreuznach und kamen mit jeweils einem Klassensieg in den Westerwald zurück. Beim ersten Lauf der Crosslauf-Serie des Kreises Cochem-Zell in Laubach wurde das Rennen am dortigen Sportplatz gestartet. Nach 8300 Metern holte sich Reiner Ströder (TV Ransbach) in 40:58 Minuten den Klassensieg bei den Senioren M 65. Bereits zum 13. Mal wurde der Marienwörther Benefizlauf über 10 Kilometer mit einer Schleife durch Bad Kreuznach und mit Start und Ziel am Krankenhaus St. Marienwörth ausgetragen. Insgesamt 130 Läufer liefen für einen guten Zweck, und Hans Metzelder (SG Neuhäusel) war 1:09:07 Stunden im Ziel. Damit holte er sich den Klassensieg bei den Senioren M 80. kt

Stark mit dem Speer: Emma Wörsdörfer.

© Die inhaltlichen Rechte bleiben dem Verlag vorbehalten. Nutzung der journalistischen Inhalte ist ausschließlich zu eigenen, nichtkommerziellen Zwecken erlaubt.