

Freitag, 18. Oktober 2019, Rhein-Lahn-Zeitung Diez

## Talente glänzen mit persönlichen Bestleistungen



Sophie Schmidt von der LG Lahn-Aar-Esterau (links) präsentierte sich zum Saisonabschluss in Siegen-Geisweid beim Block Sprint/Sprung nochmals von ihrer besten Seite.

Leichtathletik: Bei Sportfesten in Siegen, Weisel und Villmar präsentieren sich die Sportler der LG Lahn-Aar-Esterau von ihrer besten Seite

Rhein-Lahn. Ein Block in Siegen, Weisel und Villmar standen als Abschlussportfeste der Freiluftsaison für die Leichtathleten der LG Lahn-Aar-Esterau auf dem Programm. Dabei wurden nochmals zahlreiche persönliche Bestleistungen aufgestellt, die in Rheinland- oder Kreisbestenliste Berücksichtigung finden werden.

Sophie Schmidt (W 12) und Eva Holzhäuser (W 13) absolvierten in Siegen-Geisweid erstmals einen Block Sprint/Sprung, der auch Brett- statt Zonenweitsprung verlangte. Trotz kühler Temperaturen schlugen sie sich gut. Mit 1987 Punkten belegte Eva Holzhäuser Platz zwei und erzielte nach einer guten Gesamtsaison nochmals eine persönliche Bestleistung im Speerwurf mit 21,38 Metern. Eva Holzhäuser gewann ihren Block mit 2013 Zählern, nachdem sie sich über die 60 Meter lange Hürdenstrecke auf 11,57 Sekunden und mit dem Speer auf 13,75 Meter steigern konnte sowie im Hochsprung mit 1,35 Metern im Schersprung bis auf 2 Zentimeter an ihre Bestleistung herankam.

Parallel dazu wurden beim Werfertag in Weisel ebenfalls gute Leistungen erzielt. Laura Gerheim (W 15) steigerte sich im Kugelstoßen auf 8,99 Meter, verfehlte ihre Bestleistung mit dem Diskus mit 16,20 Metern nur hauchdünn und warf den Speer auf 19,05 Meter. Ian Steinbacher (M 12) verbesserte sich im Speerwurf auf 19,43 Meter und belegte in allen drei Disziplinen Platz 2. Seine Schwester Cassia Steinbacher (W 13)

war alleine am Start und verbesserte sich mit dem Speer auf 16,81 Meter. Das größte Feld startete in der W 12. Mit Bestleistungen mit der Kugel von 7,07 Metern – einer tollen Steigerung um 60 Zentimeter – und 18,11 Metern im Diskuswurf siegte jeweils Chayenne Hofmann und überließ im Speerwurf ihrer Teamkollegin Shana Denzin (20,22 Meter) den Sieg. In allen drei Disziplinen konnten sich die beiden erst elfjährigen Lina Wetzel und Emma Wolf nochmals steigern. Wetzel stieß die Kugel auf 5,74 Meter, verbesserte sich im Diskus um fast drei Meter auf 17,70 Meter und im Speer über drei Meter auf 12,66 Meter. Wolfs Bestleistungen stehen nun auf 5,04 Meter mit der Kugel, 13,72 Meter mit dem Diskus und 15,11 Meter mit dem Speer, den sie genau zwei Meter weiter warf als beim Werfertag in Holzappel.

Shana Denzin siegte in Villmar in allen vier Disziplinen. Nach 6,55 Metern im Kugelstoßen, 17,41 Metern mit dem Diskus, 33,50 Metern im Ballwurf landete der Speer mit persönlicher Bestleistung auf 22,11 Meter.

© Die inhaltlichen Rechte bleiben dem Verlag vorbehalten. Nutzung der journalistischen Inhalte ist ausschließlich zu eigenen, nichtkommerziellen Zwecken erlaubt.