

Freitag, 18. Oktober 2019, [Öffentlicher Anzeiger Bad Kreuznach](#)

Der Eselspfad fordert alles ab



Immer schön lächeln: Iris Walter vom TV Meisenheim ist die Anstrengung des Eselspfades nicht anzusehen. Sie führt die Laufliga an und kann am Samstag in Odernheim weitere wichtige Punkte sammeln. Foto: Klaus Castor

Leichtathletik: Beliebter Volkslauf lockt auch viele Nachwuchsläufer nach Odernheim

Odernheim. Weiter geht es mit den Lauf-Highlights im Kreis Bad Kreuznach: Am Samstag steht einer der außergewöhnlichsten Läufe der Region auf dem Programm: Der TV Odernheim richtet zum 32. Mal seinen Volkslauf „Rund um den Disibodenberg“ aus.

Der Lauf firmiert mit dem Untertitel „Auf den Spuren der Heiligen Hildegard“. Und das hat einen guten Grund. Das Herzstück des Laufs ist nämlich der Eselspfad, auf dem Hildegard von Bingen einst gewandelt sein soll, wenn sie sich vom Glan aus hinauf zum Kloster aufmachte, in dem sie viele Jahre ihres Lebens verbrachte.

Rund einen Kilometer nach dem Start an der TV-Halle steht die lange und enge Steigung an, die von einigen Teilnehmern nur gehend bewältigt werden kann. Oben angekommen, haben die Teilnehmer dann einen tollen Blick ins Glantal. Vorbei an der Klosterruine geht es über den Radweg zurück zum Sportplatz. Fünf Kilometer ist die Runde lang, und die Teilnehmer der Mitteldistanz dürfen sich auf den Zielstrich freuen. Wer es lieber länger mag, geht auf eine zweite Runde und beteiligt sich am Zehn-Kilometer-Lauf. Der ist auch Wertungslauf der Bad Kreuznacher Laufliga. Lokalmatadorin Iris Walter vom TV Meisenheim führt die Gesamtwertung der Frauen mit großem Vorsprung an und kann bereits bei ihrem Heimspiel alles klarmachen. Bei den Männern hat Benjamin Oertel von LDR Bad Kreuznach seinen verletzten Teamkollegen Martin von Roeder beim Marienwörther Benefizlauf überholt und kann am Samstag in Odernheim seinen Vorsprung ausbauen, da von Roeder erneut nicht gemeldet hat.

129 Läufer haben sich im Vorfeld des Laufs angemeldet, Kurzentschlossene können am Samstag in der TV-Halle noch nachmelden. Unter den Anmeldungen sind auch viele Nachwuchs-Leichtathleten. Die vier Kinderläufe erfreuen sich in Odernheim seit Jahren großer Beliebtheit. Der erste beginnt um 15 Uhr. Um 16 Uhr folgt dann der Start für die beiden Erwachsenen-Läufe, bei denen sich die Athleten der Heiligen Hildegard ganz nahe fühlen können. olp

© Die inhaltlichen Rechte bleiben dem Verlag vorbehalten. Nutzung der journalistischen Inhalte ist ausschließlich zu eigenen, nichtkommerziellen Zwecken erlaubt.