

Samstag, 30. November 2019, [Rhein-Zeitung Kreis Cochem-Zell](#)

## Abschluss in Alflen

Leichtathletik: Letztes Rennen der Crossserie

Alflen. Lennart Mohr und vor allen Yannick Pütz können am Sonntag eigentlich vom warmen Vereinsheim der SG Auderath/Alflen die Rennen der ältesten COC-Laufveranstaltung verfolgen. Der Nachwuchsmann vom TV Cochem und der Greimersburger im Trikot der LG Rhein-Wied stehen als Mittel- beziehungsweise Langstreckensieger der Cochem-Zeller Crosslaufserie bereits vor den Finalrennen fest.

Was Pütz und Mohr vor dem warmen Holzofen sitzend beobachten könnten, wenn sie nicht doch noch die vielleicht schönste COC-Crosslaufstrecke unter die Spikes nehmen wollen, sind abgesehen von etlichen offenen Altersklassenwertungen die spannenden Entscheidungen bei den Frauen. Über 3,5 Kilometer muss die vielfache Rheinland-Seniorenmeisterin Julia Moll aus Oberscheidweiler (Kreis Bernkastel-Wittlich) vor Katharina Fröhlig liegen, um der Jugendlichen von der LG Vulkaneifel den Gewinn in der Serie streitig zu machen. Um in die Serienwertung zu kommen, sind mindestens drei Resultate in den maximal vier notwendig.

Auf der Langstrecke ist Kerstin Goeres gegenüber Jutta Weyand in der besseren Position. Pikant: Goeres startet für den Ruderverein Zell, Weyand für den TSV Bullay-Alf. Zwei Wochen nach dem Cross-Serien-Finale in Alflen gehören sie beiden zum Organisationsteam beim Zeller Adventslauf (15. Dezember). Über sieben Kilometer muss Weyand Goeres hinter sich lassen. Lachende Dritte könnte allerdings auch Anja Hetger vom TuS Kaisersesch sein.

Mit der nun 42. Auflage ist der Nikolaus-Crosslauf des SV Schwarz-Weiß Alflen die älteste Ausdauersportveranstaltung im Kreis Cochem-Zell. Die Laufstrecke führt auf einer 1750 Meter langen Runde vom Sportplatz der SG Auderath/Alflen über schmale, verwinkelte Pfade durch den Wald und über Forstwege. Keine andere Veranstaltung verspricht so viel Crosslauf-Spaß wie der Nikolauslauf.

Zeitplan: 14 Uhr Bambini U 8 und jünger (300 Meter); 14.10 Uhr Schüler U 10/12 (800 Meter); 14.25 Uhr Jugend U 14/16 (1600 Meter); 14.40 Uhr Mittelstrecke (ab U 16 und älter, 3500 Meter), 15.15 Uhr Langstrecke (7000 Meter). teu

© Die inhaltlichen Rechte bleiben dem Verlag vorbehalten. Nutzung der journalistischen Inhalte ist ausschließlich zu eigenen, nichtkommerziellen Zwecken erlaubt.