

Samstag, 30. November 2019, [Rhein-Zeitung Andernach & Mayen](#)

Ochtendung lädt zum Winterlauf

Leichtathletik: Serie startet am Sonntag

Ochtendung. Die Vorbereitungen für die 33. Winterlaufserie der DJK Ochtendung laufen auf Hochtouren. Am Sonntag startet die Serie mit dem Lauf „Rund um den Haugnisberg“. Von einem 400m Bambini-Lauf im Stadion bis zu der Langstrecke über die 8,1 km Distanz ist im Programm für jeden etwas dabei, auch für Walker und Nordic-Walker.

Die Winterlaufserie hat eine lange Tradition im winterlichen Wettkampfprogramm der Läufer und Walker. „Wir veranstalten in diesem Jahr wieder vier Wertungsläufe, um allen Läufern eine geeignete Ergänzung zum Aufbautraining in den Wintermonaten zu bieten“, erläutert DJK-Abteilungsleiter Leichtathletik Michael Röder.

Die Strecke führt um den am Stadion gelegenen Haugnisberg. Wer in der Serienwertung geführt werden will, muss drei der vier Wertungsläufe absolvieren, die nach dem Auftakt an diesem Sonntag jeweils am ersten Sonntag im Januar, Februar und März 2020 stattfinden. Für den teilnehmerstärksten Verein gibt es einen Pokal, alle Teilnehmer, die erfolgreich die Serie beenden, erhalten Urkunden, die Altersklassen-Sieger bekommen Sachpreise.

Der erste Winterlauf beginnt am Sonntag um 9.30 Uhr mit dem 4-Kilometer-Lauf. Um 10:10 Uhr wird der Hauptlauf über 8,1 km gestartet. Anmeldungen sind online möglich unter www.djk-ochtendung.de oder unmittelbar vor dem Start in Ochtendung. red

© Die inhaltlichen Rechte bleiben dem Verlag vorbehalten. Nutzung der journalistischen Inhalte ist ausschließlich zu eigenen, nichtkommerziellen Zwecken erlaubt.

