

Montag, 23. Dezember 2019, [Oeffentlicher Anzeiger Kirn](#)

## Silvesterlauf am Kuhberg

Leichtathletik: Zwei Läufe in Bad Kreuznach

Bad Kreuznach. Zum 43. Mal findet am 31. Dezember der Silvesterlauf in Bad Kreuznach statt. Wie bisher wird der Lauf im Freizeitgelände Kuhberg von freiwilligen Helfern des TC-Han-Kook und der Red-Rock-Runners organisiert. Zwei Strecken stehen auf dem Programm. Um 9.45 Uhr startet der Fünf-Kilometer-Lauf für Athletinnen und Athleten ab dem Jahrgang 2003. Eine Viertelstunde später, also um 10 Uhr, geht es auf die zehn Kilometer lange Runde. Läuferinnen und Läufer ab dem Jahrgang 2001 können teilnehmen. Die Startgebühr beträgt fünf Euro für die Jahrgänge 2002 und 2003, die Jahrgänge 2001 und älter zahlen neun Euro. Anmeldung unter: [www.my.raceresult.com](http://www.my.raceresult.com).

© Die inhaltlichen Rechte bleiben dem Verlag vorbehalten. Nutzung der journalistischen Inhalte ist ausschließlich zu eigenen, nichtkommerziellen Zwecken erlaubt.

