

Samstag, 28. Dezember 2019, [Oeffentlicher Anzeiger Bad Kreuznach](#)

Lauffreunde sammeln Siege

Leichtathletik: Zwei erste Plätze für Tentrup-Tiedje

Bad Kreuznach. Die Lauffreunde Naheland Bad Kreuznach waren auch in der Vorweihnachtszeit sportlich unterwegs und sammelte Erfolge. Beim Adventstrail in Argenthal mischten Marie Hayer und Yara Berg über die Sprintdistanz vorne mit. Hayer, die noch für den MTV Bad Kreuznach startberechtigt ist, benötigte für die 2,9 Kilometer lange Strecke 13:49 Minuten und gewann neben der Gesamt- auch die U16-Wertung. Zweite des Gesamteinlaufs wurde in 14:20 Minuten Berg, die damit auch die schnellste U12-Läuferin war. Eine Besonderheit gibt es beim Adventstrail bei der Mittel- (11,8 Kilometer) und Langdistanz (17,6 Kilometer). Auf beiden Strecken wird das Alter des Athleten berücksichtigt und mit einem Altersrechner auf die Zeit umgerechnet. So wurden aus den 61:17 Minuten, die Stefan Linn über die Mitteldistanz erzielte, 56:11 Minuten, was ihm den zwölften Rang der Männer bescherte. Yvonne Berg benötigte für die gleiche Strecke 1:13:31 Stunden, wurde auf 67:21,8 Minuten heruntergerechnet und belegte damit Rang 23 bei den Frauen. Das Ziel der Langdistanz erreichte Thorsten Krist nach 1:31:46 Stunden, gewertet wurde er mit 1:24:32,1 Stunden und landete dabei auf dem 59. Platz bei den Männern.

Beim Weihnachtsmarktlaf in Landstuhl über 7,6 Kilometer sicherte sich Corinna Tentrup-Tiedje in 37:53,78 Minuten den Sieg in der Klasse W60.

Beim zweiten Lauf der Lindenseelaufserie belegte Michael Erbert über fünf Kilometer in 23:47,6 Minuten Rang zwei der M60. Über die gleiche Distanz gewann Beata Lenz in 24:37,8 Minuten die W40, Vierter der M60 wurde in 29:32,3 Minuten Paul Szipanovics bei seinem Comeback. Über 15 Kilometer feierten Corinna Tentrup-Tiedje in 1:20:25,3 Stunden in der W60 und Monika Wendlandt in 1:29:33,9 Stunden in der W65 Altersklassensiege.

© Die inhaltlichen Rechte bleiben dem Verlag vorbehalten. Nutzung der journalistischen Inhalte ist ausschließlich zu eigenen, nichtkommerziellen Zwecken erlaubt.