

Nahe-Zeitung Montag, 27. Januar 2020 Seite 14

Montag, 27. Januar 2020, Nahe-Zeitung

Benjamin Dern pulverisiert seine Freiluft-Bestleistung

Leichtathletik: Der 3000-Meter-Läufer des LAZ Birkenfeld holt Landestitel in Ludwigshafen – Außerdem Gold und Silber für Tim Leyser

Ludwigshafen. "Ich fahre mit einem Grinsen nach Hause", sagte Erik Schmidt, der Trainer des LAZ Birkenfeld, nachdem er von großartigen Leistungen seiner Schützlinge Tim Elias Leyser und Benjamin Dern (beide MJU 18) berichten durfte. Beide schnappten sich in Ludwigshafen den Rheinland-Pfalz-Meister-Titel.

Tim Leyser startete über 400 und 800 Meter und begann die Titelkämpfe mit einer Silbermedaille. Die 400 Meter rannte er in starken 52,22 Sekunden. Schon das war eine super Vorstellung angesichts der Tatsache, dass sein Freiluftbestwert bei 51,68 Sekunden liegt. Die Zeit reichte trotzdem "nur" zu Platz zwei. "Das lag daran, dass der Sieger ein Sprintspezialist gewesen ist", erklärte Schmidt. Doch der Titel für seinen Schützling war nur aufgeschoben.

Beim anschließenden 800-Meter-Rennen war Tim Leyser dann eine Klasse für sich. "Er ist taktisch gelaufen und lange Zeit mitten im Feld mitgerollt", erzählte Trainer Schmidt. 120 Meter vor dem Ziel war Tim Leyser dann genug gerollt und trat mächtig an. Niemand vermochte dem LAZ-Athleten da mehr zu folgen, der in 2:04:27 Minuten über den Zielstrich lief. "Der Sieg war nie gefährdet", konstatierte Schmidt.

Für den zweiten LAZ-Titel sorgte dann Benjamin Dern über die 3000 Meter. "Er hat das Ding abgeräumt", sprudelte es aus Trainer Schmidt. Dern ballerte überragende 9:01,87 Minuten auf die Laufbahn und unterbot damit seine Freiluftbestzeit um nahezu 13 Sekunden. "Benjamin ist wie ein Uhrwerk gelaufen, eine Runde wie die andere", erzählte Schmidt und ergänzte: "Dass jemand seine Freiluftbestzeit pulverisiert, das ist eine Sensation, weil es praktisch nie vorkommt." Derns Erfolg ist deshalb so bemerkenswert, weil er im Grunde erst seit eineinhalb Jahren Leichtathletik wettkampfmäßig betreibt. "Bisher ist er in jedem seiner 3000-Meter-Rennen Bestzeit gelaufen", erklärt Schmidt. Kein Wunder, dass der Coach voller Stolz und mit einem Grinsen heim gefahren ist. Sascha Nicolay

Dennis Lukas wird mit 19,42 Metern Landesmeister

Eine bärenstarke Vorstellung lieferte auch Dennis Lukas bei der Rheinland-Pfalz-Meisterschaft in Ludwigshafen ab. Der Kugelstoßer der LG Idar-Oberstein schnappte sich den Titel mit prächtigen 19,42 Metern. Damit verfehlte Lukas seinen eigenen Freiluft-Rheinland-Pfalz-Rekord nur um vier Zentimeter. Ein ausführlicher Bericht über die Leistungen von Lukas und der anderen Athleten der LG Idar-Oberstein folgt. sn

© Die inhaltlichen Rechte bleiben dem Verlag vorbehalten. Nutzung der journalistischen Inhalte ist ausschließlich zu eigenen, nichtkommerziellen Zwecken erlaubt.

1 von 1 31.01.2020, 09:51