Rhein-Zeitung
und ihre Heimatausgaben

Westerwälder Zeitung
Freitag, 14. Februar 2020
Seite 14

Freitag, 14. Februar 2020, Westerwälder Zeitung

Norbert Hoffmann verbessert Rekord in einer Saison gleich zweimal

Als Mehrkämpfer mischt Jens Doetsch (SV Niederelbert) in vielen Disziplinen vorne mit – auch in der Rheinland-Bestenliste. Foto: Wolfgang Birkenstock

Leichtathletik: Senioren aus dem Westerwald kommen insgesamt auf 34 Nennungen in der Rheinland-Bestenliste

Montabaur. Die Leichtathletiksenioren aus dem Westerwald kommen auf 34 Nennungen in der Rheinland-Bestenliste 2019 und erreichten gleich 13 Mal die ersten Plätze im Verbandsgebiet. In sechs Altersklassen waren sie präsent.

Durch den Weidenhahner Norbert Hoffmann (LG Westerwald) gab es am 8. September 2019 beim Koblenzer Marathon in 4:13:12 Stunden eine neue Rheinland-Bestleistung im Marathonlauf der Senioren M 80. Für Hoffmann war es die zweite Rekord-Verbesserung in der Saison 2019, denn zu Jahresbeginn lief er beim Kevelaer-Marathon eine Zeit von 4:35,14 Stunden. Die M 80-Senioren waren insgesamt sechsmal in ihrer Altersklasse vertreten. Neben der Leistung durch Hoffmann konnte sich auch Hans Metzelder (SG Neuhäusel) einen Spitzenplatz im Rheinland über 10 000 Meter in 61:55,92 Minuten erobern. Bei den Westerwälder Seniorensportlern darf man Metzelder durchaus als Spätzünder der heimischen Laufszene bezeichnen, denn er lief in der Klasse M 75 – am 27. Juni 2015 – beim Eitelborner Volkslauf als damals noch vereinsloser Starter seinen ersten 10 000-Meter-Lauf. In dieser Saison reichte seine oben erwähnte Zeit zum Rheinlandmeister-Titel in der nächsthöheren Klasse, der M 80. Hinzu kommt noch der Titel über 5000 Meter in 32:58,01 Minuten.

Jens Doetsch (SV Blau-Weiß Niederelbert) ist gleich zwölfmal als M 40-Starter in der Bestenliste vertreten. Durch seine Teilnahme an deutschen Meisterschaften erreichte er auch viermal einen Spitzenplatz im Rheinland. Andreas Schütz (TuS Wallmerod) hält in der Seniorenklassen M 45 mit seiner Nennung in der Bestenliste zumindest die Westerwälder Leichtathletik im Gespräch.

Mit insgesamt zehn Nennungen können sich die M 65-Läufer sehen lassen, zumal sie auch bei deutschen Meisterschaften präsent waren. Arno Laengner (SG Neuhäusel) war dreimal die Nummer eins im Rheinland und dazu LVR-Titelträger über 800 Meter, 1500 Meter und 5000 Meter. Ralf Bossert (TV Rennerod/LG Westerwald) konnte sich viermal in der M 65 auf einem Spitzenplatz im Rheinland in der Bestenliste eintragen und war auch viermal bei deutschen Meisterschaften am Start. Seine beste Platzierung hatte er bei der Berglauf-DM über 13,2 Kilometer in Breitungen (Thüringen), wo er Zweiter der M 65 wurde. Er ist im Rheinland auf den längeren Laufstrecken von 10 000 Metern und im Halbmarathonlauf im Einsatz. Norbert Wüst vom TuS Wallmerod vertritt die Seniorenklasse M 70 gleich zweimal, mit seinen Laufergebnissen. Im Diskus-, Hammer- und Speerwurf gab es drei Platzierungen in der Kategorie M 75 für zwei Westerwälder Leichtathletiksenioren. Klaus Wissgott

Auszug aus der Bestenliste

M 40: 100 Meter: 3. Jens Doetsch (SV Blau-Weiß Niederelbert) 13,49 Sekunden; 200 Meter: 3. Jens Doetsch 27,51 Sekunden; 400 Meter: 3. Jens Doetsch 1:02,92 Minuten; 1500 Meter: 4. Jens Doetsch 5:38;05 Minuten; 110 Meter Hürden: 2. Jens Doetsch 20,92 Sekunden; Hochsprung: 1. Jens Doetsch 1,48 Meter; Weitsprung: 1. Jens Doetsch 5,22 Meter; Kugelstoßen: 2. Jens Doetsch 9,39 Meter; Diskuswurf: 3. Jens Doetsch 29,31 Meter; Speerwurf: 2. Jens Doetsch 47,22 Meter; Fünfkampf: 1. Jens Doetsch 2476 Punkte; Zehnkampf: 1. Jens Doetsch 4323 Punkte.

M 45: 10 Kilometer: 2. Andreas Schütz (TuS Wallmerod) 36:33 Minuten.
M 65: 800 Meter: 1. Arno Laengner (SG Neuhäusel) 2:39:19 Minuten; 1500 Meter: 1. Arno Laengner 5:23,84; 3000-Meter-Lauf: 1. Ralf Bossert (LG Westerwald) 12:03,95 Minuten; 5000-Meter-Lauf: 1. Arno Laengner 20:15,32 Minuten; 2. Ralf Bossert 20:24,49; 10 000-Meter-Lauf: 1. Ralf Bossert 40:59,23 Minuten; 10-Kilometer-Lauf: 1. Ralf Bossert 40:42 Minuten; 2. Arno Laengner 41:05 Minuten; Halbmarathonlauf: 1. Ralf Bossert 1:28:57 Stunden; 4. Dietmar Janke (LG Westerwald) 1:40:59.
M 70: 1500 Meter: 2. Norbert Wüst (TuS Wallmerod) 7:39:18 Minuten; 5000 Meter: 3. Norbert Wüst 28:45,89.
M 75: Diskuswurf: 5. Henning Nickenig (SV Blau-Weiß Niederelbert) 25,97 Meter; Hammerwurf: 3. Paul Mohr (LG Westerwald) 24,02 Meter; Speerwurf: 5. Paul Mohr 21,33 Meter.
M 80: 1500-Meter-Lauf: 3. Hans Metzelder (SG Neuhäusel) 8:47,09 Minuten; 5000-Meter-Lauf: 2. Hans Metzelder 32:58,01; 10 000-Meter-Lauf: 1. Hans Metzelder 61:55,92; 10-Kilometer-Lauf: 3. Hans Metzelder 1:05:35; 4. Josef Hanz (FC Alpenrod-Lochum) 1:22:11; Marathonlauf: 1. Norbert Hoffmann (LG Westerwald) 4:13:32 Stunden.

© Die inhaltlichen Rechte bleiben dem Verlag vorbehalten. Nutzung der journalistischen Inhalte ist ausschließlich zu eigenen, nichtkommerziellen Zwecken erlaubt.