

Rhein-Lahn-Zeitung Diez Donnerstag, 09. Juli 2020 Seite 23

Donnerstag, 09. Juli 2020, Rhein-Lahn-Zeitung Diez, Seite 23

Fleißiges Training in erzwungener Pause zahlt sich aus

Leichtathletik: Persönliche Bestleistungen in Niederselters – Topläuferin Olivia Gürth weilt bei einem DLV-Kaderlehrgang in Leipzig

Rhein-Lahn. Nach dem Ende der Corona bedingten Wettkampfpause starteten einige Leichtathleten aus dem Rhein-Lahn-Kreis mit persönlichen Bestleistungen in die verspätete Saison und zeigten, dass sie auch in der erzwungenen Pause gut trainiert haben.

Beim ersten Werfertag der LSG Goldener Grund in Niederselters ging Theodor Sauerwein (TV Weisel) erstmals offiziell in der Männerklasse an den Start und kam mit den neuen Gerätegewichten gut zurecht. Im Diskuswurf belegte er mit 33,76 Metern den vierten Rang und schleuderte als den Hammer als Zweitplatzierter auf einwandfreie 36,06 Meter.

Bei den Frauen legte Lena Daum (Diezer TSK Oranien) ebenfalls zwei Bestleistungen hin. Mit 9,43 Metern wurde sie im Kugelstoßen Vierte und belegte im Diskuswurf mit 27,79 Metern den siebten Platz. Bei der Jugend U 20 wurde ihre Vereinskameradin Leonie Kah mit Bestweite von 9,76 Metern Klassensiegerin.

Bei der Jugend U 18 kam die Kugelstoß-Siegerin ebenfalls aus Diez. Noelle Fluck stieß mit 10,42 Metern persönlichen Rekord wie auch Lena Berghäuser (TV Weisel) als Dritte mit 9,90 Metern und Johanna Brünner (LG Lahn-Aar-Esterau) mit 9,59 Metern als Vierte. Berghäuser und Brunner belegten im Diskuswurf die gleichen Ränge, kamen aber mit 24,79 sowie 24,18 Metern jedoch nicht ganz an ihre Vorjahresleistungen heran. Noelle Fluck war auch schon an den beiden vorangegangenen Wochenenden bei zwei Läufersportfesten der LSG Goldener Grund in Niederselters am Start und verfehlte dabei ihre Bestzeit über 100 Meter mit 14,06 Sekunden nur knapp, setzte dafür über 200 Meter in 29,49 Sekunden eine neue Marke.

Max Wiechmann (LG Lahn-Aar-Esterau) beteiligte sich bei den M 12 ebenfalls an der Erfolgsjagd. Wiechmann gelangen als Sieger im Kugelstoßen mit 6,98 Metern und im Diskuswurf mit 21,15 Metern persönliche Bestweiten. Zweifacher Sieger war auch Andreas Bröder (TV Weisel) in der Klasse M 35 im Diskuswurf (30,85 Meter) und im Hammerwurf (27,99 Meter).

Auch für die Aktiven des Diezer TSK Oranien, die lieber auf den längeren Strecken zuhause sind, ging die lange Pause bei einem Straßenlauf über 10 Kilometer in Siegburg zu Ende. Marek Spriestersbach lief bei den Männern nach 35:25 Minuten über die Ziellinie. Benita Blöcher legte als Zweite der Jugend U 18 die Distanz in 44:20 Minuten zurück. Sarah Maria Althaus ist ein neues Gesicht in der Diezer Läuferszene. Sie wurde nach 46:25 Minuten Elfte in der Frauenwertung.

Topläuferin Olivia Gürth wurde unterdessen zu einem einwöchigen Kaderlehrgang des Deutschen Leichtathletikverbandes nach Leipzig eingeladen. Dieser endet für sie am kommenden Wochenende mit einem 2000 m-Hindernislauf. ws

© Die inhaltlichen Rechte bleiben dem Verlag vorbehalten. Nutzung der journalistischen Inhalte ist ausschließlich zu eigenen, nichtkommerziellen Zwecken erlaubt.

1 von 1 22.07.2020, 12:16