Rhein-Zeitung
und ihre Heimatausgaben

Rhein-Lahn-Zeitung Diez
Dienstag, 21. Juli 2020
Seite 22

Dienstag, 21. Juli 2020, Rhein-Lahn-Zeitung Diez, Seite 22

Gürth verbessert 43 Jahre alten Kreisrekord

Leichtathletik: 2:09,02 Minuten lautet nun die Marke über 800 Meter – Erpenbach prüft deutsche Spitze

Rhein-Lahn. Auf der Suche nach geeigneten Sportfesten müssen Leichtathleten dieser Tage weitere Anfahrten als sonst üblich auf sich nehmen.

Einmal mehr schoss dabei Olivia Gürth vom Diezer TSK Oranien den Vogel ab. Beim nationalen Meeting in Waiblingen unterbot sie mit einem großartigen Lauf über 800 Meter erstmals 2:10 Minuten und verbesserte den 43 Jahre alten Kreisrekord der früheren Diezer Topläuferin Marion Eckhardt um 0,38 Sekunden auf jetzt 2:09,02 Minuten. Auch ihre Trainingskollegin Benita Blöcher zeigte sich von ihrer besten Seite und verbesserte ihre Vorjahresbestzeit auf nunmehr 2:27,70 Minuten.

Auch beim 2. Werfertag der LSG Goldener Grund in Niederselters glänzten die Aktiven aus dem Kreisgebiet mit Siegen und Bestleistungen. Erneut machte vor allem Theodor Sauerwein (TV Weisel) in der Männerklasse auf sich aufmerksam. Bei seinem Sieg im Speerwurf schleuderte er das Gerät 8,77 weiter als jemals zuvor auf 50,80 Meter. Auch als Zweiter im Hammerwurf steigerte er seinen persönlichen Rekord auf 37,61 Meter. Im Kugelstoßen und Diskuswurf landete Sauerwein mit 11,37 sowie 34,89 Metern jeweils auf dem dritten Platz und blieb dabei nur knapp unter seinen Bestleistungen. Bei den Frauen belegte Lena Daum (Diezer TSK Oranien) mit 9,20 Metern im Kugelstoßen und 27,17 Metern im Diskuswurf die Ränge vier und sechs.

Leonie Kah (Diezer TSK Oranien) holte sich mit 9,63 Metern den Sieg im Kugelstoßen der Jugend U 20 und wurde mit persönlicher Bestweite von 20,08 Metern Vierte im Diskuswurf. Mit persönlichen Bestleistungen in allen Disziplinen durften die jungen Talente der LG Lahn-Aar-Esterau die Heimreise antreten. In der W 13 belegte Shana Denzin mit 8,63 Metern im Kugelstoßen und 22,19 Metern im Diskuswurf zweimal den dritten Platz. Im jüngeren Jahrgang W 12 waren Lina Wetzel und Emma Wolf in beiden Wettbewerben am Start. Lina Wetzel wurde mit 6,63 Metern Siegerin im Kugelstoßen und mit feinen 18,43 Metern Zweite mit dem Diskus. Emma Wolf landete mit 6,22 Metern und 16,97 Metern auf den Rängen vier und drei.

Sportler des TuS Katzenelnbogen-Klingelbach waren in Trier und Leipzig zugange. Finn Wöll gelang im Sprint über 100 Meter in 13,32 Sekunden eine persönliche Bestzeit sowie ordentliche 27,43 Sekunden über 200 Meter. Diese bewältigte sein Vereinskamerad Timothy Erpenbach in sehr guten 23,84 (ebenfalls persönliche Bestzeit), nach dem Kurzsprint blieb die Uhr für ihn bei passablen 11,98 Sekunden stehen.

Gerade einmal 24 Stunden später durfte sich Timothy Erpenbach bei der 2. Gohliser Laufnacht in Leipzig mit Athleten der deutschen Spitze messen. Er trat über die 400 Meter unter anderem gegen den amtierenden deutschen U 20-Hallenmeister Rocco Martin an und hinterließ in der sächsischen Metropole einen bleibenden Eindruck. Mit persönlicher Bestzeit von 51,32 Sekunden lief der Klingelbacher als Dritter auf das Siegerpodest der Männerkonkurrenz.

Sehr zufrieden mit den beiden Leistungstests für seine Athleten zeigte sich Trainer Klaus Föhrenbacher. „Die weiten Anfahren haben sich gelohnt. Jetzt jagen wir die Qualifikationsnorm für die U 20-DM über 800 Meter!“ Bei wel-

chen Sportfesten Erpenbach die 800 Meter laufen darf steht derzeit noch nicht fest. Aber eines ist sicher: er wird wieder weite Anfahrtswege auf sich nehmen müssen...

Nachzutragen sind Ergebnisse von Lena Berghäuser und Theodor Sauerwein beim Sportfest der LG Mörfelden-Walldorf. Sauerwein glänzte hier mit vier persönlichen Bestleistungen. Die Kugel wuchtete er auf 11,44 Meter (4.), sein Diskus landete bei 35,08 Meter (5.). Auch auf den beiden Sprintstrecken lief er schneller als je zuvor: die 100 Meter durchlief der Bornicher in 12,11 Sekunden und über 200 Meter erreichte er nach 24,97 Sekunden das Ziel. Lena Berghäuser (W 15) musste in Mörfelden im Kugelstoßen in der Jugend U 18 antreten. Mit dem persönlichen Rekord von 10,05 Metern belegte sie in der Endabrechnung den befriedigenden vierten Platz. ws/red

© Die inhaltlichen Rechte bleiben dem Verlag vorbehalten. Nutzung der journalistischen Inhalte ist ausschließlich zu eigenen, nichtkommerziellen Zwecken erlaubt.