Rhein-Zeitung
und ihre Heimatausgaben

Rhein-Zeitung Andernach & Mayen
Freitag, 11. September 2020
Seite 14

Freitag, 11. September 2020, Rhein-Zeitung Andernach & Mayen, Seite 14

Roos läuft Bestzeiten

Leichtathletik: Hürdenläufer bei Jugend-DM schnell

Heilbronn. Das Finale bei den deutschen Leichtathletikmeisterschaften der U 20 und U 18 in Heilbronn war erst sein drittes Rennen über 400 Meter Hürden. Eine Strecke, die man sich aussucht, sagt Lennart Roos, „weil man Bock hat, sich zu quälen“. Und lacht. Bei seinem ersten Einzelstart bei einer DM lief der Langsprinter der LG Rhein-Wied in der U 20 in 56,21 Sekunden auf Platz sieben.

„Das Finale war das Ziel, das habe ich erreicht“, war Lennart Roos durchaus zufrieden. Aus Vierter seines Vorlaufs zog er in 56,39 Sekunden in den Endlauf ein, in dem er in 56,21 Sekunden als Siebter im Ziel war. Beides war persönliche Bestzeit, was natürlich

bei den wenigen Rennen, die er bisher über seine neue Lieblingsstrecke absolviert hat, nicht ungewöhnlich ist. Mitte August hatte er sich in Rehlingen bei seinem Lauf über 400 Meter Hürden in 56,70 Sekunden für die Jugend-DM qualifiziert. In der Halle war Roos 2019 und 2020 zweimal mit der Staffel seines Vereins bei Meisterschaften am Start.

Corona-bedingt wurden bei der DM in Heilbronn, die unter strengen Hygieneregeln, mit reduzierten Startfeldern und ohne Zuschauer über die Bühne ging, keine Staffelwettbewerbe ausgetragen. So war Roos diesmal ausschließlich als Einzelkämpfer am Start. „Es hat richtig Bock gemacht“, bilanzierte Roos. Der siebte Platz „ist ein Ansporn für mich“.

Wolfgang Birkenstock

Lennart Roos hat Gefallen an den 400 Meter Hürden gefunden. Foto: Birkenstock

© Die inhaltlichen Rechte bleiben dem Verlag vorbehalten. Nutzung der journalistischen Inhalte ist ausschließlich zu eigenen, nichtkommerziellen Zwecken erlaubt.