Rhein-Zeitung
und ihre Heimatausgaben
Nahe-Zeitung
Donnerstag, 24. September 2020
Seite 25

Donnerstag, 24. September 2020, Nahe-Zeitung, Seite 25

Leon Pontius: Kaum Training, aber eine klasse Diskusweite

Leichtathletik: Werfertag der LG Idar-Oberstein bot starke Leistungen – Dennis Lukas stößt 19,13 Meter

Idar-Oberstein. Einen kleinen, aber feinen Werfertag veranstaltete die LG Idar-Oberstein auf dem Sportgelände am Heinzenwies-Gymnasium. Um das Risiko für Corona-Infektionen so gering wie möglich zu halten, nahmen lediglich 19 Leichtathleten teil, von denen viele in mehreren Disziplinen antraten. Bemerkenswert war die Qualität des Werfertages. „Es wurden sehr viele Bestleistungen erzielt“, bestätigt Joachim Ritter, der Trainer der LGIO-Werfer.

Für den sportlichen Höhepunkt sorgte das Aushängeschild der LGIO. Dennis Lukas trat im Kugelstoßen an und wuchtete das Sportgerät auf 19,13 Metern. So weit dürfte auf der Anlage an der Heinzenwies noch niemand gestoßen haben. Lukas blieb dabei nur zwei Zentimeter unter seiner weite bei der Deutschen Meisterschaft, die ihm im August die Bronzemedaille eingebracht hatte. Überflüssig zu erklären, dass niemand weiter als Lukas stieß. In der Altersklasse U18 gewann Leon Pontius von der LGIO mit guten 13,08 Metern. er sollte noch beim Diskuswurf für Furore sorgen.

Für Spannung sorgte das Duell der beiden M-50-Athleten Achim Pontius und Stefan Weber, die beide ebenfalls für die LG Idar-Oberstein an den Start gehen. Beim Kugelstoßen hatte Pontius mit 11,51 Metern die Nase vorne. Weber kam auf 10,92 Meter. Mit dem Diskus war dann Weber stärker. Er kam auf 34,38 Meter, während Pontius die Scheibe auf 29,50 Meter wirbelte. Im Speerwurf war Weber eine Klasse für sich. Er beförderte den Speer auf die Tagesbestweite von 44,80 Metern und schaffte damit die Qualifikation für die Deutsche Meisterschaft in seiner Altersklasse.

Laura Elges gewann den Speerwurf der Frauen mit 34,28 Metern.

Bemerkenswerte Leistungen gab es beim Diskuswurf. Lena Schallmo von der TuS Kirn stellte sich nach vier Jahren wieder einem Wettkampf und wuchtete den Diskus auf 43,30 Meter. „Das ist wirklich eine top Vorstellung gewesen nach so vielen Jahren“, fand auch Richter. Ganz stark präsentierte sich mit dem Diskus auch Leon Pontius. „Er hat nur einmal vor dem Werfertag trainiert und fast 40 Meter erreicht“, staunte Richter nicht schlecht. Bei 39,61 Metern schlug das Sportgerät ein. Klar, dass Pontius damit in der

U18 klar gewann. Bei den Frauen setzte sich Sandrine Pontius mit 30,50 Metern durch.

Joachim Richter freute sich über den reibungslosen Ablauf des Werfertages und sagte: „Das haben wir unseren vielen Helfern zu verdanken.“ sn

© Die inhaltlichen Rechte bleiben dem Verlag vorbehalten. Nutzung der journalistischen Inhalte ist ausschließlich zu eigenen, nichtkommerziellen Zwecken erlaubt.