Rhein-Zeitung
und ihre Heimatausgaben

Oeffentlicher Anzeiger Bad Kreuznach
Mittwoch, 14. Oktober 2020
Seite 13

Mittwoch, 14. Oktober 2020, Oeffentlicher Anzeiger Bad Kreuznach, Seite 13

Rück läuft Bestzeit

Leichtathletik: Starker Lauffreunde-Abschluss

Bad Neuenahr-Ahrweiler. Ein Trio der Lauffreunde Naheland Bad Kreuznach beteiligte sich am Leichtathletik-Bahnabschluss in Bad Neuenahr-Ahrweiler. Eine außergewöhnliche, von Corona bestimmte Bahnsaison sollte ein versöhnliches Ende finden. Das gelang mit drei persönlichen Bestzeiten.

Über 3000 Meter lief Jugendtrainerin Jana Eisenbrandt nach 13:17,19 Minuten als Fünfte des Frauenlaufs sowie als Zweite der Hauptklasse ins Ziel und verbesserte ihre drei Jahre alte Bestmarke um eine Sekunde. Simon Rück lief im A-Lauf über 5000 Meter zur persönlichen Bestzeit von 17:39,17 Minuten. Er steigerte sich um zehn Sekunden und wurde Vierter der Männer-Klasse.

Florian Kehrein hat sein Startrecht bei der TSG Heidelberg, ist aber Mitglied der Lauffreunde und gewann den B-Lauf über 5000 Meter. Kehrein ist von Hause aus 800-Meter-Läufer, trainierte aber während des Lockdowns sehr viele längere Einheiten und stellte sich nun den 5000 Metern, welche er vorher auf der Bahn noch nie gelaufen war. 18:30,15 Minuten wurden beim Debüt für ihn gestoppt. Er belegte damit den sechsten Rang in der Männer-Klasse.

© Die inhaltlichen Rechte bleiben dem Verlag vorbehalten. Nutzung der journalistischen Inhalte ist ausschließlich zu eigenen, nichtkommerziellen Zwecken erlaubt.