Rhein-Zeitung
und ihre Heimatausgaben
Nahe-Zeitung
Donnerstag, 22. Oktober 2020
Seite 13

Donnerstag, 22. Oktober 2020, Nahe-Zeitung, Seite 13

Benjamin Dern und Aaron Ruth sind Rheinlandmeister

Leichtathletik: Strenge Hygieneregeln bei Titelkämpfen im Straßenlauf in Föhren – Athleten aus dem Kreis Birkenfeld mit starken Zeiten

Trier. Strenge Hygieneregeln mussten die Läuferinnen und Läufer bei der Rheinlandmeisterschaft im Straßenlauf beachten, die im Rahmen des IRT-Läufermeetings in Föhren ausgetragen wurde.

Ungefähr 260 Athleten gingen beim Zehn-Kilometer-Lauf an den Start. Alle mussten dabei einen Mund-Nasenschutz tragen. Erst, nachdem sich das Feld aufgelöst hatte, durfte die Maske während des Laufens abgelegt werden. Die Athleten aus dem Kreis Birkenfeld brachten gute Ergebnisse und persönliche Bestzeiten mit nach Hause.

Vom LAZ Birkenfeld waren vier Läufer am Start. Wie erwartet wurde Benjamin Dern (U18) Rheinlandmeister. Er lief dabei eine hervorragende Zeit. Nach 33:44 Minuten kam er ins Ziel und landete damit sogar auf dem starken sechsten Platz aller Teilnehmer. Klar, dass er mit seiner Leistung sehr zufrieden war. Markus Luther (M50) wurde in persönlicher Bestzeit von 42:58 Minuten Elfter. In der Altersklasse M80 gingen die Top-Platzierungen an zwei LAZ-Athleten. Alfred Schinnerer gewann in 1:04,21 Stunden vor Dr. Martin Müller, der die Ziellinie ungefähr sechs Minuten später nach 1:10,39 Stunden als Zweiter überquerte.

Starke Zeiten liefen Jörg Fritsch und Frank Fetzer vom VfL Algenrodt in der Altersklasse M50. Fritsch kam nach 40:28 Minuten als Siebter, Fetzer in 42:26 Minuten als Zehnter ins Ziel. Als Mannschaft konnte der VfL diesmal nicht gewertet werden, weil Hartmut Conrad wegen einer Verletzung aus dem Rennen aussteigen musste.

Sandra Dolby (W45) vom VfR Baumholder freute sich über Platz drei. Sie benötigte 44:43 Minuten und kommentierte: „Endlich bin ich mal wieder einen ordentliche Zeit über zehn Kilometer gelaufen.“ Ihr junger Vereinskollege Aaron Ruth ging über fünf Kilometer in der U16 an den Start. Der 13-Jährige startete höher, wurde also in der Altersklasse M14 gewertet und setzte sich dort durch. In 19:43 Minuten bejubelte er der Rheinland-Titel. Der Erfolg ist umso bemerkenswerter, weil Aaron Ruth zum ersten mal an einem offiziellen Straßenlauf im Rahmen einer Meisterschaft teilnahm.

Erneut in Föhren wird am Wochenende die Rheinlandmeisterschaft im Halbmarathon ausgetragen. Aus dem Kreis Birkenfeld sind am Sonntag in der Altersklasse M50 Markus Luther (LAZ Birkenfeld) sowie Frank Fetzer und Jörg Fritsch vom VfL Algenrodt am Start. Auch Sandra Dolby (W45) ist wieder dabei. sn

© Die inhaltlichen Rechte bleiben dem Verlag vorbehalten. Nutzung der journalistischen Inhalte ist ausschließlich zu eigenen, nichtkommerziellen Zwecken erlaubt.