

Donnerstag, 14. Januar 2021, Rhein-Lahn-Zeitung Bad Ems, Seite 13

Theodor Sauerwein verdient sich erste Nominierung für den Bundeskader



Der Student aus Bornich zählt im Dreikampf zu den nationalen Top-Athleten

Rhein-Lahn. In diesen insgesamt recht tristen Tage sorgte eine Nachricht aus der Frank-

weiter Geschäftsstelle des Deutschen Rasenkraftsport- und Tauziehverband (DRTV) im Hause Sauerwein in Bornich für ganz besonders gute Stimmung: Der im Rasenkraftsport weiter für seinen Stammverein TV Weisel und in der Leichtathletik nun für den TV Bad Ems startende Theodor Sauerwein, der besonders im abgelaufenen Jahr so manchen Titel gehamstert hatte, erhielt vom DRTV die Bestätigung, dass er nun erstmals zum elitären Kreis der Bundeskader-Athleten zählt. Er startet in der Altersklasse der 20- bis 22-jährigen Junioren im Mittelgewicht (bis 78 Kilogramm).

Um in den Top-Nachwuchskader U 23 des DRTV im Dreikampf in seiner Gewichtsklasse aufgenommen zu werden, musste Theodor Sauerwein die Norm von 1900 Punkten erfüllen. Zum Dreikampf zählen Hammerwurf, Gewichtswurf und Steinstoßen. Bereits in seinem ersten Rasenkraftsportwettkampf in dieser Alters- und Gewichtsklasse in Haßloch hatte Theodor mit 39,99 Metern im Hammerwurf; 15,98 Metern im Gewichtswurf und 8,46 Metern im Steinstoßen stattliche 1963 Zähler erreicht und damit die Norm deutlich erfüllt. Bei den rheinland-pfälzischen Titelkämpfen gelang dem ambitionierten Athleten eine Steigerung dieser Ausbeute. Sauerwein gelang die Saisonbestleistung von 1999 Punkten (Hammer 40,48 Meter; Gewicht 17,48 Meter; Stein 8,09 Meter). Damit führt der 20-Jährige die Deutsche Bestenliste des vergangenen Jahres mit 96 Punkten Vorsprung an.

Bei seinem nationalen Titelgewinn im Steigerwaldstadion im thüringischen Erfurt verbesserte sich der Bornicher dann nur eine Woche später im Hammerwurf sogar auf 41,44 Meter. In den beiden anderen Disziplinen blieb er zwar etwas unter Saisonbestwert (Gewicht 17,31 Meter; Stein 7,89 Meter), wurde aber trotzdem jeweils mit deutlichem Vorsprung Deutscher Meister. Insgesamt verbuchte Sauerwein dabei auf 1996 Zähler.

Bei allen drei anno 2020 absolvierten Dreikämpfen überzeugte Theodor Sauerwein mit blitzsauberen Leistungen und überbot jeweils die für Kadernominierung erforderliche Marke klar.

In den Bundeskader 2021 bei den Junioren wurden insgesamt sechs Athleten aufgenommen, davon zwei in Theodor Sauerweins Gewichtsklasse.

Theodor Sauerwein hat gut lachen. Der Trainingsfleiß des 20-jährigen Bornichers wurde 2020 mit einigen Titelgewinnen belohnt. Zudem gehört der ambitionierte Student erstmals dem Bundeskader des Rasenkraftsport- und Tauziehverbandes (DRTV) an. Foto: privat

© Die inhaltlichen Rechte bleiben dem Verlag vorbehalten. Nutzung der journalistischen Inhalte ist ausschließlich zu eigenen, nichtkommerziellen Zwecken erlaubt.