

Freitag, 22. Januar 2021, Rhein-Zeitung Kreis Neuwied, Seite 13

## VfL Waldbreitbach plant Laufveranstaltungen

Leichtathletik: „Bärenkopplauf“ löst „Malberglauf“ ab – Die Premiere soll am Freitag, 6. August, starten

Waldbreitbach. Trotz der aktuellen Corona-Beschränkungen sind die Trainer/innen des VfL Waldbreitbach und die Vereinsmitglieder sportlich unterwegs. Einen optimistischen Blick auf die kommenden Monate gibt es ebenfalls bereits.

Sportlich soll das Jahr am Samstag, 20. März mit dem „WiedtalUltraTrail“ (WUT) starten, der im vergangenen Frühjahr aufgrund der Corona-Pandemie abgesagt werden musste. Die bereits für das Vorjahr gemeldeten 80 Läufer/innen wurden auf die neue Meldeliste übernommen. Damit sind alle Startplätze für die achte Auflage der Ausdauersportveranstaltung des VfL ausgebucht.

◀ Eine Premiere soll in diesem Jahr der „Bärenkopplauf“ am Freitag, 6. August, sein. Er löst den „Malberglauf ab“. Der Start befindet sich in Waldbreitbach, das Ziel auf dem Klosterberg. Die Strecke führt über den Premiumwanderweg „WällerTour Bärenkopp“. Anmeldungen hierzu sind bereits jetzt möglich. ▶

Der „11. StaffelMarathon Waldbreitbach“ soll nach der Absage 2020 am Sonntag, 3. Oktober, stattfinden. Die Anmeldung für diesen Lauf wird in Kürze freigeschaltet.

Für alle Laufveranstaltungen wurden bereits Corona-Schutzkonzepte erarbeitet, die entsprechend angepasst werden können. Daher gilt es nun nur noch, sportlich am Ball zu bleiben.

Ob auch in diesem Jahr der beliebte Kinderleichtathletik-Teamwettbewerb durchgeführt werden kann, hängt davon ab, wann die Baumaßnahmen für die neue Multifunktionsfläche mit integrierten Leichtathletikanlagen in Waldbreitbach beginnen.

Die Kursleiterinnen des Kinderturnens, Lea Mareien und Verena Stüber, haben sich eine kleine „Challenge“ (Wettbewerb) überlegt, um die Mädchen und Jungen zu Hause zu sportlichen Übungen und kleinen, kreativen Aufgaben zu animieren. Jede Woche gibt es eine neue Aufgabe zu lösen. Die fleißigen Nachwuchstalente werden für ihr Engagement auch belohnt: Sie haben die Chance auf einen Hula-Hoop-Reifen.

Die Teilnehmer der Rückenfitkurse sind ebenfalls im neuen Jahr wieder aktiv. Sie wurden von ihrer Trainerin Anita Hoß mit Übungskärtchen versorgt. Mit diesen können sie individuell weiter an ihrer Fitness arbeiten und Rückenschmerzen vorbeugen, was besonders in Zeiten von Homeoffice von großer Bedeutung ist. Die Nordic Walker des Vereins und die Mitglieder des Lauffreffe sind weiterhin individuell oder zu zweit unterwegs.

Der nächste Termin im Vereinskalendar dieses Jahres ist die Mitgliederversammlung am Freitag, 12. März. Eine Einladung zur Versammlung mit weiteren Informationen wird noch erfolgen. red/han

Weitere Informationen zum VfL Waldbreitbach und seine Angebote gibt es im Internet auf den Seiten [www.vfl-waldbreitbach.de](http://www.vfl-waldbreitbach.de) und [www.facebook.com/vflwaldbreitbach](https://www.facebook.com/vflwaldbreitbach).

© Die inhaltlichen Rechte bleiben dem Verlag vorbehalten. Nutzung der journalistischen Inhalte ist ausschließlich zu eigenen, nichtkommerziellen Zwecken erlaubt.