

Samstag, 27. Februar 2021, Rhein-Zeitung Kreis Ahrweiler, Seite 25

Online-Training als Alternative

Leichtathletik: LG Laacher See wendet sich an Läufer

Laacher See. Unter dem Motto „Von 0 auf 10 000 Meter“ bietet die LG Laacher See seit 2007 ein Training für Laufanfänger und Wiedereinsteiger an. Ziel war immer die bewährte Teilnahme am Volkslauf „Rund um den Laacher See“ mit dem PSD Bank-Cup. Aktuell steht aufgrund der Corona-Pandemie noch nicht fest, ob diese Veranstaltung überhaupt stattfinden kann. „Aufgrund der Krisen-Situation müssen wir neue Wege gehen“, so der Vorsitzende Klaus Jahnz. Die LG wird nun als Alternative ein Online-Training anbieten. „Wir wollen die Aktiven bei der Erreichung von Teilzielen unterstützen. Das kann zum Beispiel sein, 15, 30, 45 Minuten oder eine Stunde ohne Unterbrechung zu laufen“, führt Jahnz weiter aus.

Interessierte können sich an Klaus Jahnz (Klaus@lgaachersee.de, Tel. 02651/76907 oder 0175/2962172) wenden.

© Die inhaltlichen Rechte bleiben dem Verlag vorbehalten. Nutzung der journalistischen Inhalte ist ausschließlich zu eigenen, nichtkommerziellen Zwecken erlaubt.

