

Donnerstag, 04. März 2021, Nahe-Zeitung, Seite 13

## Lilo Hartenberger hält W65-Rekord



Keine Frau ist im Rheinland in der Altersklasse W65 bisher über 10 000 Meter schneller gewesen als Lilo Hartenberger. Foto: Wolfgang Birkenstock

Leichtathletik: Sieben BIR-Seniorinnen in Rekordliste

Kreis Birkenfeld. Sieben heimische Leichtathletik-Seniorinnen sind derzeit noch mit insgesamt 15 Rheinland-Rekorden in der LVR-Bestenliste 2020 vertreten.

Ria Schick (LG Idar-Oberstein) ist alleine für sechs Bestleistungen, davon drei aus dem Coronajahr 2020, verantwortlich. Sowohl in der Altersklasse W80 als auch in der W85 ist sie im Kugelstoß (7,46 Meter/6,79 Meter), im Diskuswurf (13,35 Meter/11,33 Meter) und im Hammerwurf (25,84 Meter/23,94 Meter) die Beste. Ihre Vereinskollegin Ulrike Dupré steht im Stabhochsprung dreimal an der Spitze. Weder in der W45 (2,85 Meter), in der W50 (3,00 Meter) noch in der W55 (2,60 Meter) sprang jemand höher als sie.

Die jüngste Senioren-Rekordlerin aus dem Kreis Birkenfeld ist die jetzt 50-jährige Laura Düren (Mittelreidenbach/TuS Kirn), die 2019 im Trikot des VfL Algenrodt auch die damals jüngste Bestleistung aufstellte. Sie erreichte im Fünfkampf der Altersklasse W45 mit 2358 Zählern die bisherige Höchstpunktzahl.

Die 1938 geborene Waltraud Knieling (VfR Baumholder) ist die Älteste in dem Elitezirkel der hiesigen Seniorinnen. Sie schaffte im 10-Kilometer-Gehen der W50 mit 62:14 Minuten das Rekordergebnis. Ihre damalige Vereinsfreundin Isolde Leonhard lief in der W40 bisher unerreichte 1:38:21 Stunden über 25 Kilometer.

Elsbeth Schäfer (damals TV Birkenfeld) hält seit 1987 beziehungsweise seit 1989 die Bestzeiten über die Gehstrecken zehn Kilometer (56:20 Minuten) und fünf Kilometer (26:43,36 Minuten) in der W45. Einzige Rekordhalterin aus dem Kreis Birkenfeld in der Altersklasse W65 ist Lilo Hartenberger vom LAZ Birkenfeld mit der 2015 erzielten Zeit von 49:06,92 Minuten über 10 000 Meter. ho

Die Rekorde der Männer folgen demnächst.

© Die inhaltlichen Rechte bleiben dem Verlag vorbehalten. Nutzung der journalistischen Inhalte ist ausschließlich zu eigenen, nichtkommerziellen Zwecken erlaubt.