

Donnerstag, 04. März 2021, Oeffentlicher Anzeiger Bad Kreuznach, Seite 25

Routine entscheidet das Duell Alt gegen Jung

Leichtathletik: Lauffreunde sammeln Kilometer

Bad Kreuznach. Die Lauffreunde Naheland Bad Kreuznach haben erneut eine ihrer beliebten Challenges abgeschlossen. Dieses Mal ging es um das allseits spannende Duell Jung gegen Alt und die Frage, welche Altersgruppe mehr Kilometer innerhalb einer Woche sammelt. Die Routine setzte sich dabei durch. Das Team Ü30 von Trainer Michael Erbert kam auf insgesamt 857,69 Kilometer. Das von Jana Eisenbrandt gecoachte Team unter 30 Jahren verbuchte 730,33 Kilometer.

Insgesamt 35 Sportler der Lauffreunde beteiligten sich an der Challenge, die für eine große Motivation unter den Vereinsmitgliedern sorgte. Mit 103,02 Kilometern legte Beata Lenz an den sieben Tagen die größte Gesamtstrecke zurück, gleich dreimal (Montag, Mittwoch, Samstag) übertraf sie die Halbmarathon-Distanz. Im Ü30-Team folgten Thorsten Krist (88,26), der mit 27,05 Kilometern die größte Tagesdistanz zurücklegte, und die Vereinsvorsitzende Corinna Tentrup-Tiedje (69,96). Die drei fleißigsten Läufer des U30-Teams waren Jan-Philipp Pflügl (101,2), Florian Kehrein (93,95) und Trainerin Jana Eisenbrandt (81,6), die als einzige Starterin an jedem der sieben Wettbewerbstage zehn oder mehr Kilometer absolvierte.

Das Augenmerk der Lauffreunde in den nächsten Wochen liegt auf dem virtuellen Seppel-Kiefer-Gedächtnislauf. Im Meldeportal „my race result“ können sich Interessierte für drei verschiedene Strecken anmelden, zwischen dem 19. und 21. März laufen sie dann die Distanz vor der eigenen Haustür oder auf einer beliebigen anderen Strecke und stellen ihre Zeit bis 21. März, 18 Uhr, im Meldeportal ein. „Wir hoffen, dass viele Läufer im Vorfeld fleißig trainieren und dann am traditionellen Seppel-Kiefer-Lauf-Wochenende ihre Form testen“, sagt Jana Eisenbrandt, die Zweite Vorsitzende der Lauffreunde. olp

© Die inhaltlichen Rechte bleiben dem Verlag vorbehalten. Nutzung der journalistischen Inhalte ist ausschließlich zu eigenen, nichtkommerziellen Zwecken erlaubt.