

Montag, 17. Mai 2021, Nahe-Zeitung, Seite 20

Benjamin Dern pulverisiert 41 Jahre alten Kreisrekord



Leichtathletik: Neue Bestmarke über 5000 Meter jetzt bei 14:54,67 Minuten – Auch TVO-Athleten Jonas Jäckel und Ole Winkler starten gut

Kreis Birkenfeld. Für einige Leichtathleten aus dem Kreis Birkenfeld hatte die Zeit des Wartens ein Ende. Die Kaderathleten Tim Elias Leyser und Benjamin Dern vom LAZ Birkenfeld sowie Jonas Jäckel und Ole Winkler vom TV Oberstein konnten endlich wieder einmal Wettkämpfe bestreiten. Dern brach dabei direkt einen 41 Jahre alten Kreisrekord.

Leyser startete in Saarbrücken und Dern in Karlsruhe, während sich Jäckel und Winkler außer in der saarländischen Landeshauptstadt auch noch beim Einladungswettkampf in Saulheim mit der Konkurrenz maßen.

TV Oberstein

Jonas Jäckel, bei dem der Weitsprung zum ersten Mal ab Brett und nicht mehr ab Absprung gemessen wird, kam in Saulheim sehr gut zurecht. Alle Sprünge bewegten sich zwischen 5,40 und 5,71 Metern. Letztgenante Weite stellte eine neue persönliche Best-

leistung für ihn und Platz eins in der Altersklasse M14 dar. Im Hochsprung verpasste er seine Bestmarke nur knapp und lieferte 1,69 Meter ab. Diese Höhe reichte für einen weiteren ersten Rang. Jonas war damit sehr zufrieden, zumal ihm in dieser Disziplin ein halbes Jahr Training fehlt. Im Kugelstoßen mit neuem Gewicht (4 Kilogramm) ließen beide TVO-Athleten ihre Muskeln spielen. Jonas Jäckel stieß 10,92 Meter (Platz zwei), sein bester Freund und Kraftathlet Ole Winkler zog mit 12,19 Metern an ihm vorbei und wurde Erster. Natürlich waren beide Weiten angesichts der neuen Kugelgewichtsklasse persönliche Bestleistungen. Am vergangenen Wochenende in Saarbrücken kämpften die Beiden etwas mit dem Wetter. So kam Jonas Jäckel beim Weitsprung wegen des böigen Windes nicht so gut mit dem Anlauf zurecht. 5,42 Meter und Platz eins in der U16 standen trotzdem als Ergebnis fest. Auch startete er zum ersten Mal im Sprint über 100 Meter. Dieser Lauf war von einem Fehlstart und Disqualifikation eines Sportlers sowie glitschigen Startblöcken geprägt. Am Ende stoppte die Uhr für Jäckel bei 12:68 Sekunden (Platz zwei). Ole Winkler blieb ein paar Zentimeter unter seinem Saulheimer Ergebnis und belegte mit 12,02 Metern im Kugelstoßen den zweiten Rang.

LAZ Birkenfeld

Tim Elias Leyser startete in Saarbrücken solide ins Jahr. Bei kühlen Temperaturen reagierte er am Start über 100 Meter etwas spät, aber blieb mit 12,25 Sekunden nur ein Zehntel über seiner persönlichen Bestzeit. Über 400 Meter erreichte er mit 52,52 Sekunden eine ordentliche Zeit. In den vergangenen Jahren war er über diese für ihn doch sehr kurze Strecke nicht ganz so gut in die Saison gekommen.

Benjamin Dern musste erstmals ohne Trainer zu einem größeren Wettkampf fahren. Bei der langen Laufnacht in Karlsruhe – in den vergangenen Jahren stets ein Garant für schnelle Rennen mit der nationalen Spitzenklasse – durften lediglich Landestrainer aus Baden Württemberg sowie Bundestrainer zum Coaching ins Stadion. Sein Trainer Erik Schmidt erklärt: „Wir hatten vereinbart, dass er sich an die Fersen des letztjährigen Deutschen Crossmeisters der U18 ranhängt. Das hat bis 2000 Meter auch gut geklappt.“ Doch dann stieg dieser Vorjahresmeister aus dem Rennen aus. Da die Spitzengruppe des Rennens bereits etwas enteilt war, hatte dies zur Folge, dass Benjamin den Rest des Rennens praktisch alleine laufen musste. Mit viel Courage konnte er das Tempo halten und am Ende sogar noch beschleunigen.

Mit 14:54,67 Minuten steigerte dabei nicht nur seine Bestzeit aus dem vergangenen Herbst um mehr als 20 Sekunden, sondern pulverisierte zudem noch den aus dem Jahr 1980 stammenden Kreisrekord von Rüdiger Korb (TuS Hoppstädten) um 40 Sekunden. Die DM-Norm hat er damit übrigens auch locker abgehakt. sjk/es/sn

© Die inhaltlichen Rechte bleiben dem Verlag vorbehalten. Nutzung der journalistischen Inhalte ist ausschließlich zu eigenen, nichtkommerziellen Zwecken erlaubt.