

Montag, 12. Juli 2021, Rhein-Zeitung Kreis Neuwied, Seite 14

VfL Waldbreitbach lädt zu einer Premiere ein

Leichtathletik: Der „Bärenkopplauf“ kann am Freitag, 6. August, starten – Anmeldungen sind bis Dienstag, 3. August, ausschließlich online möglich

Waldbreitbach. Gute Nachricht vom VfL Waldbreitbach: Die Premiere des „Bärenkopplaufs“ über circa elf Kilometer mit + 360/- 260 Höhenmetern kann gemäß den Vorgaben der 24. Corona-Bekämpfungsverordnung Rheinland-Pfalz am Freitag, 6. August, stattfinden. „Größere Menschenansammlungen, lange Warteschlangen und persönliche Kontakte werden durch organisatorische Maßnahmen größtmöglich minimiert“, erklärt der Vorsitzende des Vereins, Wolfgang Bernath. „Die Beachtung der Hygiene- und Abstandsregeln ist erforderlich. Personen mit Krankheitssymptomen dürfen an der Veranstaltung weder aktiv noch als Zuschauer teilnehmen und die Start- und Zielbereiche nicht betreten“, ergänzt der VfL-Geschäftsführer Josef Hoß.

◀ Vom Ziel an den Klosterbergterrassen des Marienhauses, führt ein etwa ein Kilometer langer, ausgeschilderter Weg bergab zum Start. „Kleiderbeutel können am Start zum Transport ins Ziel abgegeben werden. Die personalisierten Startnummern hängen zu Selbstbedienung am Zaun auf dem Schulhof der Realschule Plus Waldbreitbach“, erläutert Bernath den Ablauf. Die Läufer/innen haben die Möglichkeit Parkplätze in Start- oder Zielnähe zu nutzen. ▶

Zur Entzerrung des Teilnehmerfeldes erfolgt der Start an der Sporthalle Waldbreitbach (Jahnstraße) in Blöcken mit Zeitabständen zwischen 18.00 und 18.30 Uhr. Die Startreihenfolge entspricht den Startnummern, die anhand der angegebenen Zehnkilometerzeit vergeben werden. Die Schnellen starten zuerst, Nachmelder am Schluss. „Da die Zeit am Start und im Ziel per Transponder erfasst wird, erhält jeder seine Nettozeit“, erläutert Hoß und weist darauf hin: „Ein Mund-Nasen-Schutz ist bis unmittelbar vor dem Start und direkt nach dem Ziel erforderlich.“ Hinter dem Ziel werden Mund-Nasen-Schutz-Masken vom Verein zur Verfügung gestellt.

Die Strecke hat auf der ersten Hälfte den Charakter eines Trail- bzw. Berglaufs. „Sie ist sehr anspruchsvoll, weil hier die meisten Höhenmeter zu bewältigen und erhöhte Aufmerksamkeit sowie Trittsicherheit gefordert sind. Entsprechend profilierte Laufschuhe werden empfohlen. Die zweite Hälfte entspricht eher einem Landschaftslauf und führt vorwiegend bergab“, berichtet Bernath von der Streckenführung, die dem Premiumwan-

derweg „Bärenkopp“ entspricht. „Das Überholen und das Hintereinanderlaufen soll mit größtmöglichem Abstand erfolgen“, sagt Hoß.

Bei der Siegerehrung ab etwa 20.30 Uhr werden Soforturkunden, Kuhglocken und Sachpreise gemäß Ausschreibung ausgegeben. Für alle gibt es einen Urkundendownload auf der Webseite des Veranstalters www.baerenkopplauf.de.

red/han

Die Anmeldung ist online bis Dienstag, 3. August, möglich, Nachmeldungen können bis Freitag, 6. August, 16 Uhr, ebenfalls nur online erfolgen. Am Veranstaltungsort selbst können keine Nachmeldungen mehr angenommen werden.

© Die inhaltlichen Rechte bleiben dem Verlag vorbehalten. Nutzung der journalistischen Inhalte ist ausschließlich zu eigenen, nichtkommerziellen Zwecken erlaubt.