

Donnerstag, 22. Juli 2021, Rhein-Lahn-Zeitung Diez, Seite 26

Bestleistung in sechs Disziplinen



Leichtathletik: Löffler mit starkem ersten Zehnkampf

Wiesbaden. Der Wiesbadener LC war Veranstalter des Mehrkampfmeeting im „Helmut Schön Sportpark“ in Wiesbaden. Hier zeigte Nico Löffler bei seinem ersten Zehnkampf in seiner Altersklasse U 18 hervorragende Leistungen. Der für den TV Bad Ems startende Athlet kam mit sechs persönlichen Bestleistungen auf insgesamt 5416 Punkten und erreichte Platz zwei.

Gleich am ersten Tag verbesserte er sich über 100 Meter auf sehr gute 11,66 Sekunden, im Weitsprung näherte er sich mit 5,91 Metern der 6-Meter-Marke, und im Hochsprung liegt seine neue Bestmarke nun bei 1,74 Meter. Das absolute Highlight war der 400-Meter-Lauf. Hier steigerte er sich erneut, nach 53,41 Sekunden vom Sportfest in Aschaffenburg auf hervorragende 51,77 Sekunden. Lediglich das Kugelstoßen verlief am ersten Tag nicht nach Plan, mit 9,96 Metern blieb er etwas unter seinen Möglichkeiten. Am Tag zwei merkte er die Strapazen des Vortages doch mehr als gedacht und hatte mit leichten muskulären Problemen zu kämpfen. Dennoch lief Löffler die 110 Meter Hürden in 16,34 Sekunden knapp über seiner bisherigen Bestzeit. Im Diskuswerfen zeigte er allerdings noch technische Defizite und war mit der Leistung von 28,60 Metern sichtlich unzufrieden. Auch im Stabhochsprung wollte es am Anfang nicht so recht klappen, aber hier steigerte er sich von Versuch zu Versuch und konnte schließlich mit übersprungenen 2,90 Metern eine persönliche Bestleistung aufstellen, genauso wie im Speerwurf mit

35,34 Metern. Der abschließende 1500-Meter-Lauf war ebenfalls ein Novum für ihn. Trotz der Strapazen lief er couragiert an, blieb aber am Ende in 5:11,51 Minuten unter seinen Möglichkeiten. Die Norm für die DM in Rostock (5800 Punkte) verpasste Löffler mit seinen 5416 Punkten zwar, aber er hat in allen Disziplinen Potenzial. red

Nico Löffler

© Die inhaltlichen Rechte bleiben dem Verlag vorbehalten. Nutzung der journalistischen Inhalte ist ausschließlich zu eigenen, nichtkommerziellen Zwecken erlaubt.