

Samstag, 24. Juli 2021, Rhein-Hunsrück-Zeitung, Seite 15

LLG läuft in vier Orten wieder weit vorne mit

Leichtathletik: Gute Resultate der Hunsrücker

Simmern. Es läuft gut für die Sportler der LLG Hunsrück. Das zeigten sie in Trier, Porz, Diez und Bad Kreuznach.

Beim Läufermeeting der PST Trier verbesserte Valentin Marquardt seine 800-Meter-Zeit auf sehr starke 2:12,60 Minuten und war deutlich der schnellste Schüler. Er blieb nur 1,6 Sekunden über der Zusatznorm für die Deutschen Meisterschaften. Bei den Schülerinnen W15 unterbot Hanna May in 2:59,34 Minuten über 800 Meter erneut die Drei-Minuten-Grenze. Im 3000-Meter-Lauf trumpten Lena Müller und Jessica Lang auf. Müller verbesserte ihre Jahresleistung auf 11:33,33 Minuten und belegte Platz zwei in der Klasse der weiblichen U23. Direkt dahinter lief Jessica Lang in 11:53,87 Minuten auf den dritten Platz und stellte eine neue Bestleistung auf.

Beim Sommerlauf in Köln-Porz überzeugten in der Altersklasse U10 Jonathan Leiss und Maya Rockenbach. Die beiden jungen Hunsrücker gewannen über 1000 Meter deutlich. Und auch der Jüngste, Sydney Rockenbach, konnte mit Platz vier überzeugen. Auf der 5-km-Runde sicherte sich bei der weiblichen U23 Lena Müller in 21:24 Minuten den Sieg vor ihrer Trainingspartnerin Jessica Lang, die in 22:38 Minuten auf Platz zwei lief. Zweiter bei den Männern wurde Lennart Rüdell in 17:17 Minuten. Abrunden konnte das sehr gute Ergebnis für die LLGler Marco Brausch (10 km in 49:56).

Im Rahmen der Oranienkampf-Spiele in Diez wurden die Hindernis-Rheinland-Meisterschaften ausgetragen. Da das Angebot an Wettkämpfen knapp ist, nahmen Sportler aus anderen Landesverbänden teil. Bei den Schülerinnen W15 ging Emma May zum ersten Mal über die Hindernisse und den Wassergraben und wurde Gesamtzweite in 5:54,88 Minuten über 1500 Meter Hindernis, damit holte sie den Rheinlandtitel. Felix Müller feierte sein Hindernis-Debüt eine Klasse höher in der M14. Mit 5:55,93 Minuten über 1500 Meter sicherte sich auch der Argenthaler den Rheinlandtitel. Lena Müller lief ohne Hindernisse die 1500 Meter und wurde in 5:21,85 Minuten Gesamtvierte und Erste in der U23.

In Bad Kreuznach beim Läuferportfest auf der Bahn testete Jessica Lang über 5000 Meter ihre Form. In 23:34,77 Minuten gewann Lang die U23-Wertung. Über eine neue

Bestleistung konnte sich Elisa Wetzlar freuen: In 3:04,68 Minuten absolvierte die Elfjährige die 800 Meter sehr zügig. Hanna May siegte über 800 Meter in 2:59,02 Minuten in der Klasse W15.

© Die inhaltlichen Rechte bleiben dem Verlag vorbehalten. Nutzung der journalistischen Inhalte ist ausschließlich zu eigenen, nichtkommerziellen Zwecken erlaubt.