

Mittwoch, 18. Mai 2022, Rhein-Hunsrück-Zeitung, Seite 14

# Sabine Rech auf Platz eins der W50

Leichtathletik: Rheinlandtitel über 5000 Meter in Trier

Trier. Heiße Temperaturen waren für Sabine Rech aus Neuerkirch nicht ideal. Deshalb war von Beginn des 5000-Meter-Laufs klar, dass sie das Tempo bei den Leichtathletik-Rheinlandmeisterschaften im Bahnlauf in Trier gegenüber den Trainingszeiten drosseln musste. Am Ende lief die Leichtathletin von vegan-activity, die für den PSV Trier startet, in 20:33 Minuten ins Ziel. Im konkurrenzlosen Lauf reichte es zum Rheinlandtitel der Altersklasse W 50. Der Blick in die Deutsche Bestenliste zeigte sogar Platz eins in dieser Altersklasse, in der Rech, die im nächsten Jahr in die W 55 wechselt, zu den ältesten Läuferinnen gehört. Vom TuS Sohren waren in Trier Jana Schmidt und Carolin Flach im Stabhochsprung am Start. Beide übersprangen 2,20 Meter und scheiterten an 2,40 Meter. Schmidt wurde damit bei den Frauen Rheinlandmeisterin, Flach in der W 18 Vizemeisterin. red

© Die inhaltlichen Rechte bleiben dem Verlag vorbehalten. Nutzung der journalistischen Inhalte ist ausschließlich zu eigenen, nichtkommerziellen Zwecken erlaubt.