

Dienstag, 19. Juli 2022, Rhein-Lahn-Zeitung Diez, Seite 13

Gürth rennt so schnell wie noch nie

Leichtathletik: TSK-Ass steigert in Belgien ihren persönlichen Rekord klar

Ninove/Diez. Olivia Gürth vom Diezer TSK Oranien ist derzeit im Hindernislauf über 3000 Meter kaum zu bremsen. Eine Woche vor den deutschen U 23-Meisterschaften traf sie bei einem internationalen Meeting im belgischen Ninove auf die passenden Konkurrentinnen, mit denen zusammen sie von Anfang an das Tempo bestimmen konnte. Gürths Ziel war es, eine Zeit deutlich unter zehn Minuten zu laufen. Nach 1000 Metern zeigte die Stoppuhr 3:15 Minuten. Auf den zweiten 1000 Metern konnte das Tempo gehalten werden, das ergab eine Zwischenzeit von 6:32 Minuten. Auf dem Schlussabschnitt sorgte eine Französin für die Beibehaltung der Geschwindigkeit und ging mit einem kleinen Vorsprung in die Schlussrunde dicht gefolgt von Gürth. Die kam zwar nicht mehr an ihrer Konkurrentin vorbei, verbesserte jedoch ihren persönlichen Rekord um rund acht Sekunden auf jetzt 9:47,76 Minuten. Gegenüber dem Vorjahr bedeutet diese Zeit eine Steigerung um stattliche 28 Sekunden und bringt Olivia Gürth auf den 10. Platz der ewigen deutschen Bestenliste. ws

© Die inhaltlichen Rechte bleiben dem Verlag vorbehalten. Nutzung der journalistischen Inhalte ist ausschließlich zu eigenen, nichtkommerziellen Zwecken erlaubt.