

Freitag, 22. Juli 2022, Rhein-Zeitung Kreis Neuwied, Seite 13

Bärenkopplauf steht am 5. August an

Leichtathletik: Die Schnellsten des Vorjahres haben sich bereits angemeldet

Waldbreitbach. Am Freitag, 5. August, organisiert der VfL Waldbreitbach den zweiten „Bärenkopplauf“. Er ist in diesem Jahr Wertungslauf im Wäller-Lauf-Cup und findet auf dem beliebten und ganzjährig ausgeschilderten Premiumwanderweg „Wäller Tour Bärenkopp“ im Naturpark Rhein-Westerwald statt.

Mit Fabian Jenne (SG Wenden), Kathrin von Eichel-Streiber (Meddys Lauftreff Koblenz) und Joanna Tallmann (Selbstläufer SV Altenahr) haben die Schnellsten des vergangenen Jahres bereits gemeldet. Die Voranmeldung schließt am 2. August. Der Start befindet sich am Schul- und Sportzentrum Waldbreitbach. Die Zielankunft wird wieder an den Klosterbergterrassen auf dem Klosterberg Waldbreitbach sein. Zu bewältigen sind circa 11 Kilometer. Besonders auf der ersten Streckenhälfte wird überwiegend auf schmalen Pfaden, über kleine Brücken und Treppen sowie ständig bergauf und bergab gelaufen. Damit es nach dem Start auf den engen Waldpfaden nicht zu Gedränge kommt, wird der Start ab 18 Uhr wieder als Blockstart in Gruppen durchgeführt. Diese sind gemäß den gemeldeten individuellen Zehn-Kilometer-Zeiten zusammengesetzt. Die 20 schnellsten Männer gehen zuerst und die 20 schnellsten Frauen im zweiten Block auf die Strecke. Im Minuten-Rhythmus machen sich danach jeweils 20 weitere Läufer auf den Weg. Der Zielschluss erfolgt um 20.30 Uhr.

Die drei Erstplatzierten in allen Altersklassen und Teamwertungen können sich wieder über kleine Kuhglocken freuen. Große Kuhglocken sind ausgelobt für die Verbesserung der Streckenrekorde, die bei den Männern bei 44:34 Minuten und bei den Frauen bei 54:38 Minuten liegen. red

Anmeldung, Teilnehmerliste und Informationen gibt es im Internet unter www.baerenkopplauf.de

© Die inhaltlichen Rechte bleiben dem Verlag vorbehalten. Nutzung der journalistischen Inhalte ist ausschließlich zu eigenen, nichtkommerziellen Zwecken erlaubt.