

Wettkampfprogramm 2021 männlich

		Männer, Jun. U23	MJ U20	MJ U18	MJ U16		MJ U14	
					M15	M14	M13	M12
Läufe Freiluft								
50m	-	-	-	-	-	-	50m (Schule)	50m (Schule)
75m	-	-	-	-	75m (Schule)	75m (Schule)	75m	75m
100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m*	-
200m	200m	200m	200m	200m	200m*	-	-	-
300m	-	-	-	-	300m	300m	-	-
400m	400m	400m	400m	400m	400m*	-	-	-
800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m
1000m	1000m	1000m	1000m	1000m	1000m	1000m	1000m (Schule)	1000m (Schule)
1500m	1500m	1500m	1500m	1500m	1500m*	-	-	-
1 Meile	1 Meile	-	-	-	-	-	-	-
2000m	-	-	-	-	2000m	2000m	2000m	2000m
3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m*	-
5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m*	-	-	-
10000m	10000m	10000m	10000m	10000m*	-	-	-	-
1 Stunde	1 Stunde	-	-	-	-	-	-	-
60m Hü (0,762m)	-	-	-	-	-	-	60m Hü	60m Hü
80m Hü (0,838m)	-	-	-	-	80m Hü	80m Hü	80m Hü*	-
110m Hü (0,914m)	-	-	-	110m Hü	110m Hü*	-	-	-
110m Hü (0,991m)	-	-	110m Hü	110m Hü*	-	-	-	-
110m Hü (1,067m)	110m Hü	110m Hü*	-	-	-	-	-	-
300m Hü (0,838m)	-	-	-	-	300m Hü	300m Hü	-	-
400m Hü (0,838m)	-	-	-	400m Hü	400m Hü*	-	-	-

	Männer, Jun. U23	MJ U20	MJ U18	MJ U16		MJ U14	
				MJ U15	MJ U14	MJ U13	MJ U12
400m Hü (0,914m)	400m Hü	400m Hü	400m Hü*	-	-	-	-
1500m Hi (0,762m)	-	-	-	1500m Hi	1500m Hi*	-	-
2000m Hi (0,914m)	-	2000m Hi	2000m Hi	-	-	-	-
3000m Hi (0,914m)	3000m Hi	3000m Hi	3000m Hi*	-	-	-	-
4x50m	-	-	-	-	-	-	-
4x75m	-	-	-	4x75m (Schule)	-	4x50m (Schule)	-
4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x75m	4x75m	-
4x400m	4x400m	4x400m	4x400m*	-	-	4x100m*	-
3x800m	-	-	-	-	-	-	-
3x1000m	3x1000m	3x1000m	3x1000m	3x1000m	-	3x800m	-
zusätzliche Läufe Halle							
60m	60m	60m	60m	60m	60m	60m	60m
60m Hü	60m Hü	60m Hü	60m Hü	60m Hü	60m Hü	60m Hü	60m Hü
3000m	3000m	-	-	-	-	-	-
4x200m	4x200m	4x200m	4x200m	4x200m	-	-	-
Laufveranstaltungen inkl. Landschaftsläufe und Trail							
5km	-	-	-	5km	5km	5km	5km
-	-	-	7,5km	7,5km	7,5km	7,5km	7,5km
10km	10km	10km	10km	10km	10km	10km*	10km*
15km	15km	15km	15km	15km*	15km*	-	-
Halbmarathon	Halbmarathon	Halbmarathon	Halbmarathon	-	-	-	-
25km	25km	25km	25km	-	-	-	-
Marathon	Marathon	Marathon	-	-	-	-	-
100km	-	-	-	-	-	-	-
24 Stunden	-	-	-	-	-	-	-
Cross-/Berglauf							
Crosslauf (Waldläufe)	Mittelstrecke	Mittelstrecke	Mittelstrecke	bis 5km	bis 5km	bis 4km	bis 4km
Langstrecke	Langstr. (bis 10km)	Langstr. (bis 8km)	Langstr. (bis 8km)	-	-	-	-

	Männer, Jun. U23	MJ U20	MJ U18	MJ U16		MJ U14	
				M15	M14	M13	M12
Berglauf/Geländelauf	beliebig	bis 15km	bis 15km	bis 10km	bis 7,5km bis 10km*	-	-
Gehen							
Bahn	-	-	-	-	-	2000m	2000m
	-	-	-	3000m	3000m	3000m	3000m
5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	-	-
10000m	10000m	10000m	10000m	-	-	-	-
20000m	-	-	-	-	-	-	-
Halle	-	-	-	-	-	2000m	2000m
	-	-	-	3000m	3000m	3000m	3000m
5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	-	-
	-	-	-	-	-	2km	2km
Straße	-	-	-	3km	3km	3km	3km
	-	-	5km	5km	5km	5km*	-
	-	-	10km	10km*	-	-	-
20km	20km	20km	20km*	-	-	-	-
30km	30km	30km*	-	-	-	-	-
50km	50km	-	-	-	-	-	-
Sprung							
Hochsprung	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch
Stabhochsprung	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab
Weitsprung	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit (Zone)	Weit (Zone)
Dreisprung	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei*	-	-
Stoß/Wurf							
Kugel (3kg)	-	-	-	-	-	Kugel	Kugel
Kugel (4kg)	-	-	-	Kugel	Kugel	Kugel*	-
Kugel (5kg)	-	-	Kugel	Kugel*	-	-	-
Kugel (6kg)	-	Kugel	Kugel*	-	-	-	-

	Männer, Jun. U23	MJ U20	MJ U18	MJ U16			MJ U14	
				M15	M14	M13	M12	
Kugel (7,26kg)	Kugel	Kugel*	-	-	-	-	-	
Diskus (750g)	-	-	-	-	-	Diskus	Diskus	
Diskus (1kg)	-	-	-	Diskus	Diskus	Diskus*	Diskus	
Diskus (1,5kg)	-	-	Diskus	Diskus*	-	-	-	
Diskus (1,75kg)	-	Diskus	Diskus*	-	-	-	-	
Diskus (2kg)	Diskus	Diskus*	-	-	-	-	-	
Hammer (3kg)	-	-	-	-	-	Hammer	Hammer	
Hammer (4kg)	-	-	-	Hammer	Hammer	Hammer*	-	
Hammer (5kg)	-	-	Hammer	Hammer*	-	-	-	
Hammer (6kg)	-	Hammer	Hammer*	-	-	-	-	
Hammer (7,26kg)	Hammer	Hammer*	-	-	-	-	-	
Speer (400g)	-	-	-	-	-	Speer	Speer	
Speer (600g)	-	-	-	Speer	Speer	Speer*	-	
Speer (700g)	-	-	Speer	Speer*	-	-	-	
Speer (800g)	Speer	Speer	-	-	-	-	-	
Ball (200g)	-	-	-	Ball	Ball	Ball	Ball	
Schlagball (80g)	-	-	-	Schlagball (Schule)	Schlagball (Schule)	Schlagball (Schule)	Schlagball (Schule)	
Mehrkämpfe								
Dreikampf (75m, Weit, Ballw.)	-	-	-	-	-	Dreikampf	Dreikampf	
Dreikampf (100m, Weit, Kugel)	Dreikampf	Dreikampf	Dreikampf	Dreikampf	Dreikampf	Dreikampf*	-	
Vierk. (75m, Weit, Ball, Hoch)	-	-	-	-	-	Vierkampf	Vierkampf	
Vierk. (100m, Weit, Kugel, Hoch)	-	-	-	Vierkampf	Vierkampf	Vierkampf*	-	
Fünfkampf (100m, Weit, Kugel, Hoch, 400m)	-	Fünfkampf	Fünfkampf	Fünfkampf*	-	-	-	
Fünfkampf (Weit, Speer, 200m, Diskus, 1500m)	Fünfkampf	Fünfkampf*	-	-	-	-	-	

	Männer, Jun. U23	MJ U20	MJ U18	MJ U16		MJ U14	
				M15	M14	M13	M12
Neunkampf (100m, Weit, Kugel, Hoch/ 80m Hü, Diskus, Stab, Speer, 1000m)	-		-	Neunkampf	Neunkampf	Neunkampf*	-
Zehnkampf (100m, Weit, Kugel, Hoch, 400m/110m Hü, Diskus, Stab, Speer, 1500m)	Zehnkampf	Zehnkampf	Zehnkampf	<i>Zehnkampf*</i>	-	-	-
Mehrkämpfe (Halle)							
Fünfkampf (60m Hü, Weit, Kugel, Hoch, 1000m)	Fünfkampf	<i>Fünfkampf*</i>	-	-	-	-	-
Siebenkampf (60m, Weit, Kugel, Hoch/60m Hü, Stab, 1000m)	Siebenkampf	Siebenkampf	Siebenkampf	<i>Siebenkampf*</i>	-	-	-
Mehrkämpfe Senioren							
Dreikampf	100m, Weitsprung, Kugelstoß						
Fünfkampf	Weitsprung, Speerwurf, 200m, Diskuswurf, 1500m						
Wurf-Fünfkampf	Hammerwurf, Kugelstoß, Diskuswurf, Speerwurf, Gewichtwurf						
Blockwettkämpfe							
Sprint/Sprung (75m, 60m Hü, Weit, Hoch, Speer)	-	-	-	-	-	Sprint/ Sprung	Sprint/ Sprung
Lauf (75m, 60m Hü, Weit, Ball, 800m)	-	-	-	-	-	Lauf	Lauf
Wurf (75m, 60m Hü, Weit, Kugel, Diskus)	-	-	-	-	-	Wurf	Wurf
Sprint/Sprung (100m, 80m Hü, Weit, Hoch, Speer)	-	-	-	Sprint/ Sprung	Sprint/ Sprung	Sprint/ Sprung*	-
Lauf (100m, 80m Hü, Weit, Ball, 2000m)	-	-	-	Lauf	Lauf	Lauf*	-
Wurf (100m, 80m Hü, Weit, Kugel, Diskus)	-	-	-	Wurf	Wurf	Wurf*	-

Wettkampfprogramm 2021 weiblich

Frauen, Juni. U23		WJ U20	WJ U18	WJ U16		WJ U14		
		WJ U20	WJ U18	WJ U16	WJ U15	W14	W13	W12
Läufe Freiluft								
50m	-	-	-	-	-	-	50m (Schule)	50m (Schule)
75m	-	-	-	-	75m (Schule)	75m (Schule)	75m	75m
100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m*	-
200m	200m	200m	200m	200m	200m*	-	-	-
300m	-	-	-	-	300m	300m	-	-
400m	400m	400m	400m	400m	400m*	-	-	-
800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m
1000m	1000m	1000m	1000m	1000m	1000m	1000m	-	-
1500m	1500m	1500m	1500m	1500m	1500m*	-	-	-
1 Meile	-	-	-	-	-	-	-	-
2000m	-	-	-	-	2000m	2000m	2000m	2000m
3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	-	-
5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m*	-	-	-
10000m	10000m	10000m	10000m*	-	-	-	-	-
1 Stunde	-	-	-	-	-	-	-	-
60m Hü (0.762m)	-	-	-	-	-	-	60m Hü	60m Hü
80m Hü (0.762m)	-	-	-	-	80m Hü	80m Hü	80m Hü*	-
100m Hü (0.762m)	-	-	100m Hü	100m Hü	100m Hü*	-	-	-
100m Hü (0.838m)	-	100m Hü	100m Hü	100m Hü*	-	-	-	-
300m Hü (0.762m)	-	-	-	300m Hü	300m Hü	300m Hü	-	-
400m Hü (0.762m)	-	400m Hü	400m Hü	400m Hü	400m Hü*	-	-	-
1500m Hi (0.762m)	-	-	-	1500m Hi	1500m Hi	1500m Hi*	-	-
2000m Hi (0.762m)	-	2000m Hi	2000m Hi	-	-	-	-	-

	Frauen, Juni, U23	WJ U20	WJ U18	WJ U16		WJ U14	
				W15	W14	W13	W12
3000m HI (0.762m)	3000m HI	3000m HI	3000m HI*	-	-	-	-
4x50m	-	-	-	-	-	4x50m (Schule)	-
4x75m	-	-	-	4x75m (Schule)	-	4x75m	-
4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	-	4x100m*	-
4x400m	4x400m	4x400m	4x400m*	-	-	-	-
3x800m	3x800m	3x800m	3x800m	3x800m	-	3x800m	-
zusätzliche Läufe Halle							
60m	60m	60m	60m	60m	60m	60m	60m
60m Hü	60m Hü	60m Hü	60m Hü	60m Hü	60m Hü	60m Hü	60m Hü
3000m	-	-	-	-	-	-	-
4x200m	4x200m	4x200m	4x200m	4x200m	-	-	-
Laufveranstaltungen inkl. Landschaftsläufe und Trail							
5km	-	-	-	5km	5km	5km	5km
-	-	-	7,5km	7,5km	7,5km	7,5km	7,5km
10km	10km	10km	10km	10km	10km	10km*	10km*
15km	15km	15km	15km	15km*	15km*	-	-
Halbmarathon	Halbmarathon	Halbmarathon	Halbmarathon	-	-	-	-
25km	25km	25km	25km	-	-	-	-
Marathon	Marathon	Marathon	-	-	-	-	-
100km	-	-	-	-	-	-	-
24 Stunden	-	-	-	-	-	-	-
Cross-/Berglauf							
Crosslauf (Waldläufe)	Mittelstrecke	Mittelstrecke	Mittelstrecke	bis 5km	bis 5km	bis 4km	bis 4km
	Langstrecke	Langstrecke (bis 10km)	Langstrecke (bis 8km)	-	-	-	-
Berglauf/Geländelauf	beliebig	bis 15km	bis 15km	bis 10km	bis 7,5km bis 10km*	-	-

	Frauen, Juni. U23	WJ U20	WJ U18	WJ U16	W14	WJ U14	W12
Gehen							
Bahn	-	-	-	-	-	2000m	2000m
-	-	-	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m
5000m		5000m	5000m	5000m*	-	-	-
10000m		10000m*	-	-	-	-	-
20000m		-	-	-	-	-	-
Halle							
3000m		3000m	3000m	3000m	3000m	2000m	2000m
-	-	-	-	-	-	3000m	3000m
Straße	-	-	-	-	-	2km	2km
-	-	-	-	-	-	3km	3km
-	-	-	5km	5km	5km	5km*	-
10km		10km	10km	10km*	-	-	-
20km		20km*	-	-	-	-	-
Sprung							
Hochsprung	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch
Stabhochsprung	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab
Weitsprung	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit (Zone)	Weit (Zone)
Dreisprung	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei*	-	-
Stoß/Wurf							
Kugel (3kg)	-	-	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel
Kugel (4kg)	Kugel	Kugel	Kugel*	-	-	-	-
Diskus (750g)	-	-	-	-	-	Diskus	Diskus
Diskus (1kg)	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus*	-
Hammer (2kg)	-	-	-	-	-	Hammer	Hammer
Hammer (3kg)	-	-	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer*	-
Hammer (4kg)	Hammer	Hammer	Hammer*	-	-	-	-
Speer (400g)	-	-	-	-	-	Speer	Speer

	Frauen, Juni, U23	WJ U20	WJ U18	WJ U16		WJ U14	W12
				W15	W14	W13	
Speer (500g)	-	-	Speer	Speer	Speer	Speer*	-
Speer (600g)	Speer	Speer	Speer*	-	-	-	-
Ball (200g)	-	-	-	Ball	Ball	Ball	Ball
Schlagball (80g)	-	-	-	Schlagball (Schule)	Schlagball (Schule)	Schlagball (Schule)	Schlagball (Schule)
Mehrkämpfe							
Dreikampf (75m, Weit, Ball)	-	-	-	-	-	Dreikampf	Dreikampf
Dreikampf (100m, Weit, Kugel)	Dreikampf	Dreikampf	Dreikampf	Dreikampf	Dreikampf	Dreikampf*	-
Vierkampf (75m, Weit, Ball, Hoch)	-	-	-	-	-	Vierkampf	Vierkampf
Vierkampf (100m, Weit, Kugel, Hoch)	-	-	-	Vierkampf	Vierkampf	Vierkampf*	-
Vierkampf (100m Hü, Hoch, Kugel, 100m)	-	-	Vierkampf	Vierkampf*	-	-	-
Vierkampf (100m Hü, Hoch, Kugel, 200m)	-	Vierkampf	Vierkampf*	-	-	-	-
Fünfkampf (100m, Hoch, Kugel, Weit, 800m)	Fünfkampf	Fünfkampf*	-	-	-	-	-
Siebenkampf (100m, Weit, Kugel, Hoch/80m Hü, Speer, 800m)	-	-	-	Siebenkampf	Siebenkampf	Siebenkampf*	-
Siebenkampf (100m Hü, Hoch, Kugel, 100m/Weit, Speer, 800m)	-	-	Siebenkampf	Siebenkampf*	-	-	-
Siebenkampf (100m Hü, Hoch, Kugel, 200m/Weit, Speer, 800m)	Siebenkampf	Siebenkampf	Siebenkampf*	-	-	-	-
Mehrkämpfe (Halle)							
Fünfkampf (60m Hü, Hoch, Kugel, Weit, 800m)	Fünfkampf	Fünfkampf	Fünfkampf	Fünfkampf*	-	-	-

	Frauen, Juni. U23	WJ U20	WJ U18	WJ U16	W14	WJ U14	W12
Mehrkämpfe Senioren							
Dreikampf	100m, Weitsprung, Kugelstoß						
Fünfkampf	100m, Hochsprung, Kugelstoß, Weitsprung, 800m						
Wurf-Fünfkampf	Hammerwurf, Kugelstoß, Diskuswurf, Speerwurf, Gewichtwurf						
Blockwettkämpfe							
Sprint/Sprung (75m, 60m Hü, Weit, Hoch, Speer)	-	-	-	-	-	Sprint/ Sprung	Sprint/ Sprung
Lauf (75m, 60m Hü, Weit, Ball, 800m)	-	-	-	-	-	Lauf	Lauf
Wurf (75m, 60m Hü, Weit, Kugel, Diskus)	-	-	-	-	-	Wurf	Wurf
Sprint/Sprung (100m, 80m Hü, Weit, Hoch, Speer)	-	-	-	Sprint/ Sprung	Sprint/ Sprung	Sprint/ Sprung*	-
Lauf (100m, 80m Hü, Weit, Ball, 2000m)	-	-	-	Lauf	Lauf	Lauf*	-
Wurf (100m, 80m Hü, Weit, Kugel, Diskus)	-	-	-	Wurf	Wurf	Wurf*	-

		Kugel	Diskus	Speer	Hammer	Gewichts- wurf	Ball
männlich							
MJ U14	M12	3,00 kg	750 g	400 g	3,00 kg		200 g
	M13						
MJ U16	M14	4,00 kg	1,00 kg	600 g	4,00 kg		200 g
	M15						
MJ U18		5,00 kg	1,50 kg	700 g	5,00 kg		
MJ U20		6,00 kg	1,75 kg	800 g	6,00 kg		
M		7,26 kg	2,00 kg	800 g	7,26 kg		
	M30	7,26 kg	2,00 kg	800 g	7,26 kg	15,88 kg	
	M35	7,26 kg	2,00 kg	800 g	7,26 kg	15,88 kg	
	M40	7,26 kg	2,00 kg	800 g	7,26 kg	15,88 kg	
	M45	7,26 kg	2,00 kg	800 g	7,26 kg	15,88 kg	
	M50	6,00 kg	1,50 kg	700 g	6,00 kg	11,34 kg	
	M55	6,00 kg	1,50 kg	700 g	6,00 kg	11,34 kg	
	M60	5,00 kg	1,00 kg	600 g	5,00 kg	9,08 kg	
	M65	5,00 kg		600 g	5,00 kg	9,08 kg	
	M70	4,00 kg		500 g	4,00 kg	7,26 kg	
	M75	4,00 kg		500 g	4,00 kg	7,26 kg	
	M80-M95	3,00 kg		400 g	3,00 kg	5,45 kg	
weiblich							
WJ U14	W12	3,00 kg	750 g	400 g	2,00 kg		200 g
	W13						
WJ U16	W14	3,00 kg	1,00 kg	500 g	3,00 kg		200 g
	W15						
WJ U18		3,00 kg	1,00 kg	500 g	3,00 kg		
WJ U20		4,00 kg	1,00 kg	600 g	4,00 kg		
W		4,00 kg	1,00 kg	600 g	4,00 kg		
	W30	4,00 kg	1,00 kg	600 g	4,00 kg	9,08 kg	
	W35	4,00 kg	1,00 kg	600 g	4,00 kg	9,08 kg	
	W40	4,00 kg	1,00 kg	600 g	4,00 kg	9,08 kg	
	W45	4,00 kg	1,00 kg	600 g	4,00 kg	9,08 kg	
	W50	3,00 kg	1,00 kg	500 g	3,00 kg	7,26 kg	
	W55	3,00 kg	1,00 kg	500 g	3,00 kg	7,26 kg	
	W60	3,00 kg	1,00 kg	500 g	3,00 kg	5,45 kg	
	W65	3,00 kg	1,00 kg	500 g	3,00 kg		
	W70	3,00 kg	1,00 kg	500 g	3,00 kg		
	W75-W95	2,00 kg	750 g	400 g	2,00 kg		